

# 陽だまり通信

季刊誌

Vol. 79

2024年1月31日発行



## 特集 1 新年のご挨拶

理事長 天野 純子

あまのクリニック 院長 福田 裕恭

アマノリハビリテーション病院 院長 小深田 義勝

## 特集 2 Amanogram (アマノグラム)

季節のイベントや取り組みを厳選してお知らせ

<http://www.amano-reha.com/>



New Year Greetings  
2024

# 新年のごあいさつ



まずは法人を代表しまして、一月一日に発生した能登半島地震で犠牲になられた方々に哀悼の意を表しますとともに、被災された皆様に心よりお見舞いを申し上げます。

## 医療法人ハートフル

理事長 天野 純子



2023年も終わり、新しい年がやってきました。最近、一年があっという間に過ぎていきます。歳をとったからなのでしょうか!?

さて、今年は「辰年」。辰と聞くと、「昇り龍」を連想します。上昇気流に乗って、天へ駆け上る金色の龍! (何故か、金色なのです…)

今年、私たちの法人は、大きな変革を迎えます。私の祖父と母が将来の「アマン」のために準備してくれた串戸の地へ戻る計画を立てています。今年、その計画が始動します。アマノリハビリテーション病院は、新しく生まれ変わります。

新病院に脊椎センター(仮称)を併設、手術用顕微鏡、内視鏡、経皮的手術等の体にやさしい最新の低侵襲手術を行います。診断、手術そしてリハビリまで、脊椎外科専門医、看護師、理学療法士、作業療法士、薬剤師、管理栄養士などによるチーム医療を提供します。現在、広島県には脊椎疾患に手術からリハビリテーションを行う総合的な医療機関は皆無と思われ、アマノリハビリテーション病院は、脊椎脊髄疾患の総合的治療を提供できる唯一の医療

機関になるとともに、病院職員のブライドとモチベーションのさらなる向上を期待しています。

現在、日本において、要介護状態になる原因で一番多いものは「認知症」で18%、次いで「脳血管障害」15%、「転倒・骨折」13%が続きます。認知症も脳血管障害も発生の予防には運動習慣が重要です。そのためには腰や膝などの運動器が元気でないとけません。特に女性は女性ホルモンの影響があり、骨粗鬆症になりやすい特徴があります。骨粗鬆症は転倒・骨折の原因となります。

骨粗鬆症をケアするということは、転倒・骨折のリスクを減らすことができ、要介護状態になることを回避できる可能性があります。このように、骨粗鬆症の予防・治療から脊椎の疾患の専門的治療、その後の回復期のリハビリテーション、生活に戻ってからのリハビリテーションの継続まで、一気通貫の治療を提供できるようにしていきます。その他、例えば糖尿病や高血圧症など、健康を脅かす可能性がある内科的疾患に関しても、リハビリテーションや運動療法を織り交ぜながら、対応して

いきたいと考えています。もちろん、今まで実践してきた、脳梗塞や脳出血、病気のあとの回復期リハビリテーションも継続していきます。地域に戻って生活できるように、支援していきます。

「みんなの健康寿命を守る!」をモットーに、急性期から生活期まで、予防から治療までを提供できる病院になっていこうと思えます。このような病院を「コミュニティホスピタルと呼びます。私達はその「コミュニティホスピタルを目指します。」

あまのクリニックは、そのまま同じ敷地内で継続いたします。クリニックにかけられておられる皆様は、どうぞ、ご安心ください。本年も、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



あまのクリニック  
院長 福田 裕恭



謹んで新年のお慶びを申し上げます。  
毎々格別なお引き立てに預かり厚く御礼申し上げます。

関係者各位、皆様のお陰で当院も24回目の正月を迎えることができました。

あらためて感謝申し上げます。

2023年は3月にWBCで待ジャパンの選手たちが14年ぶりに3度目の優勝を果たしました。特に大谷翔平選手が大活躍しているのを見て、たくさんの刺激を貰いました。同じように気持ちが高まった人も多かったのではないのでしょうか。

5月には新型コロナウイルス感染症が季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げられました。感染防止に努めマスク着用や検温手指消毒等、当クリニックにご来院いただく皆さまにご協力いただきましてありがとうございます。

おかげ様をもちまして、昨年の診療を滞りなく行う事ができました。スタッフとともに、心も身体も満たされるクリニックを目標に日々診療を行っております。今後も感染症対策もこれまで以上、十分に備え、皆さまに安心して受診していただ

けよう邁進してまいります。当院では本年も「安心・信頼・満足」という診療理念に基づいた医療を心がけ、訪問診療、訪問看護、訪問リハなど在宅、高齢者医療にも尽力を注ぎ、地域の医療・介護のつながりに関わる中で、在宅医療として、「支える医療」を実践し、地域に貢献できる医療機関となるよう引き続き取り組みまいります。

新しい年が皆様にとってより明るい年となるよう祈念し新年のご挨拶いたします。

アマノリハビリテーション病院  
院長 小深田 義勝



皆様、あけましておめでとございます。本年は、壬午(うま)という、辰年です。

辰は、十二支のなかで唯一の架空の生き物です。また、縁起の良い、神聖な生き物です。辰年には、かなり大きなイベントが起こるといわれています。60年前(1964年)には東京オリンピック、東海道新幹線開業などが行われました。

令和6年の辰年も、当院にとって記念すべき年になると思います。

以前より準備を進めてきました。新病院建設、移転など歴史的な1年の始

まりです。これまで、リハビリテーションが中心の病院でしたが、そこに加えて手術を中心とする、広島県西部の脊椎外科部門が加わります。これにより、手術からリハビリまでの一貫した治療ができる組織となります。

令和7年、3月稼働予定です。それに向けて、一歩ずつ歩を進めていきたいと思います。

もちろん、令和5年の新年、ご挨拶で述べました「いい病院を目指して」も当然希求して行くつもりです。

辰年生まれの自分にとっては、6回目の年男になります。

皆さんと一緒に、良い年になりますように、祈念いたします。

季節のイベントや取り組みを厳選してお知らせ



アマノグラム

# Amanogram



介護付有料老人ホーム  
**カーサ ミーア**



ご入居者、職員ともに笑顔あふれる一時を一緒に過ごすことができました。



あまのコミュニティーケアプラザ  
**LaLa**



救急救命士の方にお越しいただき、心臓マッサージ・AEDの使用法を学びました。(参加職員20名)



介護付有料老人ホーム  
**望海の里**



入居者さんへ感謝の気持ちを伝えるため、また良い1年だったと感じてもらえるよう、今回は『フラダンス・証城寺のたぬきばやし・マツケンサンバ・シスターの衣装でブギウギダンス』歌とダンスを職員一同で披露しました。



デイサービスセンター  
**ゆうゆうあまの**



季節を感じながら手指の運動となるよう作成しました。個性豊かで素敵な作品ばかりです。



**あまの保育園**



各年齢に応じた手先を使った遊びを取り入れ、秋にちなんだ内容で花紙やスタンプ、毛糸などを使い、それぞれに楽しみながら作品作りをしました。

LaLa1階エントランスで開催された「LaLaスマイル作品展」で自分たちの作品を鑑賞しました。



放課後等デイサービス  
**スマイリー**



マリホ水族館に行った時のことを思い出しながら、子ども達の手形で海の生き物を再現しました。



放課後等デイサービス  
**オレンジ**



クリスマスに向けてみんなでツリーの装飾をしました。真剣な表情で取り組んでいます。



児童発達支援センター  
**おひさま**



様々な素材や道具を使用してお正月の制作をしました。それぞれ個性豊かな作品が仕上がりました。



あまのクリニック  
**重度認知症デイケア**



あまの神社です。皆さんで参拝しました。おみくじ引いて、さあ吉かな

行きたいときに  
行ける自由を

# 次世代型電動車イス

## 体 感 試 乗

TVCM で話題の電動車イス WHILL がアマンリハビリテーション病院で試乗できます。



アマンリハビリテーション病院では、次世代型電動車椅子としてテレビ CM 等でも話題の電動車イス WHILL（ウィル）Model C2 をネットヨタ広島さんと法人レンタル契約を行い、導入しました。介護保険でレンタルや購入も可能です。この機会に、ぜひ多くの方にご覧いただきたいと思います。見るだけでなく実際に乗って体験できます。まずは乗り心地、操作性を体験してみませんか。

### WHILL Model C2 の特徴



スーパーや病院など狭い施設内でも小回りが利くため、行ける場所の選択肢が広がります！



段差 5cm までは楽に乗り越えることができる走破性！サスペンションが衝撃も吸収してくれます。



4 ステップで分解可能！車のトランクにも載せることができるため、お出かけ先の移動手段としても活用できます。

#### お問い合わせ

アマンリハビリテーション病院  
リハビリテーション部

TEL : 0829-37-0800

※試乗は、当院外来・入院患者さまのみとさせていただきます。  
ご了承ください。



大容量のカゴで買い物にも便利！足元にあり、荷物の出し入れもスムーズに可能です。



アームの跳ね上げで前からも横からも乗り降りできます。  
※アームのカバーは全 9 色。  
お好みの色にカスタマイズ可能！



## リハビリテーション・ケア合同研究大会広島 2023 リハビリテーション・ケア合同研究大会



**広島2023**

**Enjoy your Life!**  
参加を育むから始めよう！リハビリテーション

広島国際会議場にて 6 団体主催の合同研究大会を開催しました



### リハビリテーション・ケア合同研究大会広島 2023

実行委員長 川村 美紀子

令和5年10月26・27日に平和記念公園内にある広島国際会議場で、秋晴れのもとリハビリテーション・ケア合同研究大会広島2023(以下、研究大会)が開催されました。

この研究大会は、6団体\*が主催で毎年1回開催されており、2023年は広島が開催地として選ばれました。この3年間はコロナ感染のため大会中止やWeb開催となっていました。広島大会はコロナ感染症の制限緩和もあったことから現地開催のみとして準備をすすめてきました。

準備期間中は、どれほどの皆様に参加いただけるのか不安でいっぱいでしたが、なんと802演題と多くの演題数が集まりました。そして当日の参加者は2006名!とたくさんの方々の参加のもと盛会裏に終了することができました。これもひとえに多くの方々のご支援、ご協力の賜わりものと心より感謝を申し上げます。

大会中は、天野純子大会長の講演から始まり、湯崎英彦広島県知事にご挨拶を賜りました。さらに広島大学の越智光夫学長の特別講演やリハビリテーションに関わる多くの分野による基調講演、教育講演、そして各会場では口述発表やポスター発表、企業展示、物産コーナーなどが行われました。

2日間共に広島国際会議場では、リハビリテーションに関わる全ての方々が活気に意見交換し、ネットワークの構築ができた有意義な時間となりました。

次回は、2024年10月3・4日に、富士山や南アルプスの美しい山々のもと山梨で開催されます。

※6団体

- 日本リハビリテーション病院・施設協会
- 回復期リハビリテーション病棟協会
- 全国デイケア協会、日本訪問リハビリテーション協会
- 全国地域リハビリテーション支援事業連絡協議会
- 全国地域リハビリテーション研究会



アマノリハビリテーション病院

診療		月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	1診	山根 浩介 内科・放射線科	菊地 由花 内科・リハビリテーション科	山根 浩介 内科・放射線科	前田 幸治 循環器科・内科	前田 幸治 循環器科・内科	川上 恭司 循環器科
	2診	小深田 義勝 泌尿器科	河村 理英子 小児科	小深田 義勝 泌尿器科	西川 公一郎 整形外科	相原 彩貴 総合内科	—
	3診	—	—	—	—	渡辺 健一郎 内科・呼吸器科	—
	5診	—	西川 公一郎 整形外科	—	—	—	—
午後 14時～17時	1診	—	非常勤医師 内科	—	—	—	—
	2診	—	—	—	河村 理英子 小児科(第2・4のみ)	相原 彩貴 総合内科	—

あまのクリニック

診療		月	火	水	木	金	土
午前 9時～13時	1診	串畑 重行 総合内科	—	—	串畑 重行 総合内科	—	—
	2診	—	福田 裕恭 心療内科	—	福田 裕恭 心療内科	福田 裕恭 心療内科	福田 裕恭 心療内科
	小児	福田 純男 小児科	—	福田 純男 内科・小児科	福田 純男 小児科	福田 純男 小児科	福田 純男 小児科
午後 14時～17時	1診	—	串畑 重行 総合内科	—	串畑 重行 総合内科	—	—
	2診	福田 裕恭 心療内科	—	—	福田 裕恭 心療内科	—	福田 裕恭 心療内科
	小児	福田 純男 小児科	—	福田 純男 内科・小児科	福田 純男 小児科	福田 純男 小児科	福田 純男 小児科

※急患はこの限りではありません。お気軽にお問い合わせのうえ、受診してください。 ※都合により、外来担当医が変更になる場合もございます。ご了承ください。

医療法人 ハートフル <http://www.amano-reha.com>

アマノリハビリテーション病院

■通所リハビリテーション ■訪問リハビリテーション

廿日市市陽光台5-9  
TEL.0829-37-0800

診療科目 内科・リハビリテーション科・泌尿器科・脊椎外科・整形外科・循環器科  
放射線科・小児科・心療内科・精神科

診療時間 午前9時～12時 休診日 日曜・祝日

廿日市在宅総合ケアセンターあまの

廿日市市串戸5-1-37

在宅医療支援室 TEL.0829-31-5122  
地域連携室 TEL.0829-31-5226

廿日市在宅総合ケアセンターあまのは、医療法人ハートフルの在宅医療、高齢福祉、障がい福祉サービス・施設の総称です

あまのクリニック ■通所リハビリテーション TEL.0829-31-5218  
■重度認知症患者デイケア TEL.0829-31-5262  
■訪問リハビリテーション TEL.0829-31-5175

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5151(代)

診療科目 心療内科・内科・小児科  
診療時間 午前9時～13時(受付は12時まで) 午後2時～5時  
休診日 水曜(午後)・金曜(午後)・日曜・祝日

アマノ居宅介護支援事業所

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5213  
電話対応可能時間 月曜～土曜 午前8時30分～午後5時30分

訪問看護ステーション ハートフルステーション あまの

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5212  
電話対応可能時間 月曜～土曜 午前8時30分～午後5時30分

介護付有料老人ホーム 望海の里

廿日市市宮島口東2-13-15 TEL.0829-56-4580

介護付有料老人ホーム カーサ ミーア

廿日市市陽光台3-1-3 TEL.0829-37-1133

児童発達支援センター おひさま

廿日市市陽光台3-1-3 TEL.0829-37-1166

あまのコミュニティーケアプラザ LaLa

あまの保育園

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ内1F  
TEL.0829-32-8800  
電話対応可能時間 月曜～土曜  
午前7時50分～午後6時30分

生活介護事業所 ハートフルあまの

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ内2F  
TEL.0829-31-5581  
電話対応可能時間 土曜・日曜を除く  
午前8時30分～午後5時30分

放課後等デイサービス オレンジ・スマイリー

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ内2F  
TEL.0829-31-5582  
電話対応可能時間 日曜・祝日を除く  
午前8時30分～午後5時30分

広島西障がい者就業・生活支援センター もみじ

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ内2F  
TEL.0829-34-4717  
電話対応可能時間 土曜・日曜・祝日を除く  
午前8時30分～午後5時30分

相談支援事業所 あおぞら

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ内2F  
TEL.0829-34-4710  
電話対応可能時間 日曜・祝日を除く  
午前8時30分～午後5時30分

デイサービスセンター ゆうゆうあまの

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ内3F  
TEL.0829-31-5588  
電話対応可能時間 日曜を除く  
午前8時30分～午後5時30分

あまの訪問看護ステーション

岩国市牛野谷町3-49-53  
TEL.0827-32-6265

● 電話対応可能時間 月曜～土曜、祝日  
● 午前9時～午後6時 ※緊急時は24時間対応