

陽だまり通信

季刊誌

Vol.

77

2023年5月26日発行

特集 1 入職式・新入職員の意気込み

特集 2 重度認知症患者デイ・ケア

みんなで歌ってリズムに乗って **音楽療法**

特集 3 運動療法サポート機器の導入

トレッドマスターとトレーナーモジュール



令和5年度医療法人ハートフル 入職式



辞令交付を受ける新入職員



少し暑いぐらいの陽気になった令和5年4月3日に医療法人ハートフルの入職式が行われました。緊張した面持ちでしたが、自己紹介の場面になるとそれ

もほぐれ、笑顔が見られました。

そんな新入職員に今年も意気込みを聞いてみました。

新入職員さん！
あなたの意気込みを聞かせて！

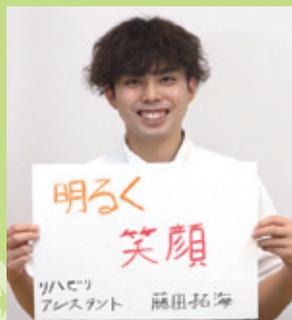
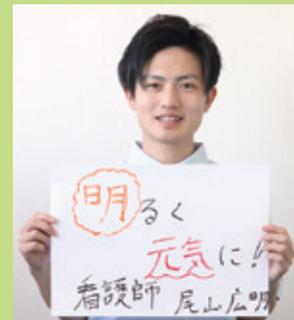


介護付有料老人ホーム
望海の里



あまの
クリニック

アマノリハビリテーション病院



音楽療法



楽しみながらリハビリができればいいですよね。そんなことができる音楽療法をご存知ですか。

音楽療法とは、音楽の持つ特性を活用するプログラムを通してリハビリテーションを行うことです。健康の維持、心身の障害の機能回復、生活の質の向上、問題行動の改善などを目的に行われます。

そんな音楽療法を行っている重度認知症患者デイ・ケアの迫野主任にお話を聞きました。

音楽療法の再開

「こちらの重度認知症患者デイ・ケアではどのようなことをされていますか。」

機能訓練として、個別活動、音楽療法、園芸療法、体操、回想療法など取り組んでいます。その中で音楽療法は以前から月1回のペースで外部講師をお招きして行っていました。が、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い中止となっていました。どうにか再開できないかと模索していたところ音楽療法が縁で、音楽健康指導士の資格を持っている橋本智子さん（介護付有料老人ホーム望海の里事務課主任）にお話しすることになりました。

利用者さんが笑顔に

「具体的にはどのようなことをされていますか。」

週2回、月・木で11時〜約40分ピアノ伴奏で10曲ほど歌っています。リフレックス、ストレス軽減、脳を活性化、昔を思い出す（回想法）などの効果があるといわれています。実際に利用者さんは「楽しかった」「大きな声で唄って気持ち良かった」と笑顔になったり、ふるさとを聞いて泣きながら唄ったり、「次もまた来てくださいね。先生大好き」と橋本さんの手を握ったりと、嬉しい反応が多数あります。利用者さんの良い反応のためか、月の利用者さんが増えています。

重度認知症患者デイ・ケアとは

認知症によるさまざまな症状にお困りの方の精神症状の軽快、生活機能の回復、維持、ご家族の介護負担の軽減を目的に医療保険で利用できる施設です。廿日市市近郊では唯一の施設で介護保険との併用が可能です。

医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、介護福祉士が常駐し、より医学的見地から症状の改善や、生活リズムの回復支援をしています。認知症ケアに対する学術、技術、倫理観を学んだ認知症ケア専門士が6名在籍しており、2023年度機関認定制度の認定を受けました。





評価を行うザリハ・オマー先生(左)とザイド・アブドゥラー先生(右)ご夫妻と作業療法士

音楽療法の効果を

作業療法士などで評価

「音楽療法の活動が終わった後にスタッフが集まって何かかされていましたが。」

当初、この音楽療法はただ音楽を楽しむだけの会の予定でした。しかしこの活動に対し評価を行い、より良い物にしていきたいとの思いから、活動の後には必ず情報交換と参加者全員の評価を行っています。そんな私達の活動に参加したいとザリハ・オマー先生*1ご夫妻からの申し出があり2023年1月頃からボランティアで参加していただいています。作業療法士、橋本さんのミーティングにオマー先生ご夫妻も加わり、助言をいただきながら何度も検討を重ね、誰でも簡単に評価できるように評価表を作成することができました。

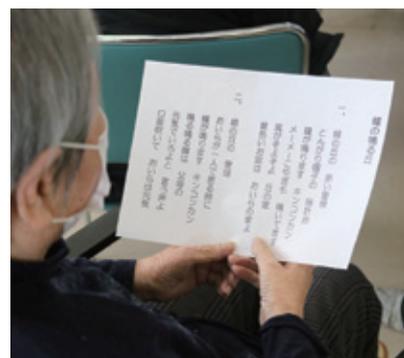
*1 マレーシアの医師で現在藤田医科大学にて博士号取得を目指す



評価を次回に役立てる

「このようなことを評価されていますか。」

評価内容は参加率(自ら参加したか)、スタッフの促しで参加したか、参加中の様子(楽しんでるか)、他の利用者との関係性、歌の好みや反応の統計などです。その統計を次回に役立てていて、不穏な利用者さんや活気のない利用者さんに笑顔がみられ、歌を口ずさんだり、症状の改善に繋がっていると思われます。



「音楽のついで」を検討中

「今後の展開を教えてください。」

今後は歌だけでなく、手話を取り入れた歌を唄ったり、「音楽のついで」のような色々な催しを計画しています。その際にはザイド・アブドゥラー先生*2、にギターを演奏していただく予定です。利用者にも演奏(ハンドベルなど)をしていただくかなど意見も出ており、ただいま検討中です。オマー先生ご夫妻にはいろいろな助言をいただいております、大変勉強になっています。

*2 ザリハ・オマー先生の夫でマレーシアの医師



活動後に情報交換と参加者全員の評価をする

スタッフ全員で

「できる事」を探す

「色々工夫されているようですがね。他に工夫されている取り組みはありませんか。」

約1年前、当事業所はコロナ禍で利用者が激減していました。スタッフ全員で話し合い、色々な事に取り組んできました。使用していなかったバルコニーを整備し園芸療法の幅を広げ、今年はいいたけ栽培に挑戦しています。他にはテレビゲームを使ってテニスなどスポーツゲームをして体を動かしたり、カラオケをしてのどの運動をしったりしています。また「花見をしよう大作戦!」と銘打ってお花見の季節に毎日少人数で外出訓練を行い、お花見をしました。

私たちは色々な問題を「できない!」と否定せず、スタッフ全員と常に話し合い、できる事を探そうという姿勢を大切にしています。利用者さんや家族の方の心に働きかけ、心が動くデイを心掛けていきます。認知症の方が自宅でも長く生活できるように、これからもスタッフ全員で協力し利用者さんやその家族の方に寄り添い支えられる存在でいようと思えます。



トレッドマスター

ジャパンブランド
世界初の薄型特許技術採用

1

段差は3.5cm

段差がほとんどなく、幅が広いので車椅子で乗り込むことができます



2

安全設計で安心して歩行練習

左右に手すりがついているので安全に歩行ができます
スタート、ストップボタンが前方だけでなく側方にもついているので安心して歩行ができます

3

速度、傾斜の設定が可能

速度(0~16km/h)、坂道(0~15%)の設定ができます

アマンリハビリテーション病院 運動療法サポート機器を リハビリ室に導入しました

この2つを
組み合わせると

1

転倒不安のある方でも歩行練習可能

麻痺や痛みの影響で全体重を支えるのが難しい方や、転倒に不安のある方も不安なく安全に歩行練習ができます

3

体力の改善具合を確認

速度、傾斜を数値で設定でき、同じ負荷量かけた時の反応を見ることで体力の改善具合を確認することができます

鏡を前に置くことで姿勢を確認しながら歩行練習を行うことができます



こんな利用方法も考えています

ベッドからの起き上がり、立ち上がり、立位、階段などの練習にも活用できます



トレーナーモジュール

デンマーク発
リフト会社が作製 レール走行式免荷システム

1

体を吊ることで安全に歩行

スリング*1 で体を吊るので転倒が予防でき体重をかけずに安全に立位、歩行練習ができます
*1 立位補助・歩行・トレーニング用吊り具

2

いろいろな動きに対応

4m×4mレールが“やぐら”のように組んであり、その場での運動だけでなく、前後左右に動くことができます

起き上がり・座位の練習、バランストレーニングもできます



2

しっかり負荷をかけられる

患者さんや利用者さんが走行まで可能な速度や傾斜を設定できるので、しっかり負荷をかけたい方も使用できます

4

天候を気にせず練習

悪天候などで屋外歩行、車椅子歩行ができない場合に使用できます
季節によっては花粉症がひどい時などに屋外に出なくても練習ができます

医療法人ハートフルにも 春がきた

デイサービスセンター ゆうゆうあまの



ベランダには、春のお花が満開です。お花を見ると、気持ちが癒され、自然と会話も弾みます。



3月末に感謝祭を行いました。ベランダのお花の写真を添えた感謝状をお贈りしました。

放課後等デイサービス オレンジ



朝から元気いっぱい子ども達とボボロの森公園へ出かけました。間近で見た桜に目を輝かせていました。



桜の花が開き始める3月。花紙を使って、桜の木を製作中。思い思いに、たくさんのお花を咲かせました。

介護付有料老人ホーム カーサミニア



暖かい春風と地域の方の植樹による桜並木の中、海と山を臨む気持ちの良い開放感を感じるひとときです。

重度認知症患者 デイ・ケア



3月末に、クリニックの近くの公園に少人数でグループに分かれて、お花見に！皆さん、いい笑顔でした。

放課後等デイサービス スマイリー



ひな祭りに向けて足型を取り、お内裏様とお雛様の着物の袖にしました。今でも自宅に飾っているそうです。



毎年、節分の日に鬼がやって来ます。みんなで豆を撒き鬼退治しましたが、最後は鬼と仲良く握手をしていました。

生活介護事業所 ハートフルあまの



運動サークルの時間に宮園公園に散歩に行きました。満開の桜の下、みんなで一緒に春を感じ、自然と笑顔があふれました。



利用者の皆さんが育てたチューリップがきれいに咲きました。一緒に写真を撮り、ポストカードにしてお渡しました。

児童発達支援センター おひさま



4月は、「春を見つけよう」をテーマに、桜・たんぽぽ・つくしの絵かきを身近な廃材（ペットボトル・緩衝材など）を使用して楽しみ、個性豊かな作品が仕上がりました。



介護付有料老人ホーム 望海の里



桜前線とお天気恵まれ今年度は3年ぶりのお花見を行いました。暖かな陽気に包まれ唄って、踊って（体操）お弁当を食べるといった幸せな時間を、ご家族を交え実現できた事に感謝しつつ、当たり前前の生活の大切さを実感致しました。今年度もこんな幸せな時間をたくさん過ごせますように…



あまの保育園



卒園式
心も体も大きくなり、卒園式の子どもたちはステキでした。



入園・進級の集い
ドキドキ・ワクワクの子どもたち。新しい環境、新しいクラスとなり、みんなでお祝いをしました。

アマノリハビリテーション病院

診療		月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	1診	山根 浩介 内科・放射線科	菊地 由花 内科・リハビリテーション科	山根 浩介 内科・放射線科	前田 幸治 循環器科・内科	前田 幸治 循環器科・内科	川上 恭司 循環器科
	2診	小深田 義勝 泌尿器科	河村 理英子 小児科	小深田 義勝 泌尿器科	西川 公一郎 整形外科	相原 彩貴 総合内科	—
	3診	—	—	—	—	渡辺 健一郎 内科・呼吸器科	—
	5診	—	西川 公一郎 整形外科	—	—	—	—
午後 14時～17時	1診	—	非常勤医師 内科	—	—	—	—
	2診	—	—	—	河村 理英子 小児科(第2・4のみ)	相原 彩貴 総合内科	—

あまのクリニック

診療		月	火	水	木	金	土
午前 9時～13時	1診	串畑 重行 総合内科	—	—	串畑 重行 総合内科	—	—
	2診	榎津 優 心療内科	福田 裕恭 心療内科	—	福田 裕恭 心療内科	福田 裕恭 心療内科	福田 裕恭 心療内科
	小児	福田 純男 小児科	—	福田 純男 内科・小児科	福田 純男 小児科	福田 純男 小児科	福田 純男 小児科
午後 14時～17時	1診	—	串畑 重行 総合内科	—	串畑 重行 総合内科	—	—
	2診	福田 裕恭 心療内科	—	—	福田 裕恭 心療内科	—	福田 裕恭 心療内科
	小児	福田 純男 小児科	—	福田 純男 内科・小児科	福田 純男 小児科	福田 純男 小児科	福田 純男 小児科

※急患はこの限りではありません。お気軽にお問い合わせのうえ、受診してください。 ※都合により、外来担当医が変更になる場合もございます。ご了承ください。

医療法人 ハートフル <http://www.amano-reha.com>

アマノリハビリテーション病院

■通所リハビリテーション ■訪問リハビリテーション

廿日市市陽光台5-9
TEL.0829-37-0800

診療科目 内科・リハビリテーション科・泌尿器科・脊椎外科・整形外科・循環器科
放射線科・小児科・心療内科・精神科

診療時間 午前9時～12時 休診日 日曜・祝日

廿日市在宅総合ケアセンターあまの

廿日市市串戸5-1-37

在宅医療支援室 TEL.0829-31-5122
地域連携室 TEL.0829-31-5226

廿日市在宅総合ケアセンターあまのは、医療法人ハートフルの在宅医療、高齢福祉、障がい福祉サービス・施設の総称です

あまのクリニック ■通所リハビリテーション TEL.0829-31-5218
■重度認知症患者デイケア TEL.0829-31-5262
■訪問リハビリテーション TEL.0829-31-5175

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5151(代)

診療科目 心療内科・内科・小児科
診療時間 午前9時～13時(受付は12時まで) 午後2時～5時
休診日 水曜(午後)・金曜(午後)・日曜・祝日

アマノ居宅介護支援事業所

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5213
電話対応可能時間 月曜～土曜 午前8時30分～午後5時30分

訪問看護ステーション ハートフルステーション あまの

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5212
電話対応可能時間 月曜～土曜 午前8時30分～午後5時30分

介護付有料老人ホーム 望海の里

廿日市市宮島口東2-13-15 TEL.0829-56-4580

介護付有料老人ホーム カーサ ミーア

廿日市市陽光台3-1-3 TEL.0829-37-1133

児童発達支援センター おひさま

廿日市市陽光台3-1-3 TEL.0829-37-1166

あまのコミュニティーケアプラザ LaLa

あまの保育園

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ内1F
TEL.0829-32-8800
電話対応可能時間 月曜～土曜
午前7時50分～午後6時30分

生活介護事業所 ハートフルあまの

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ内2F
TEL.0829-31-5581
電話対応可能時間 土曜・日曜を除く
午前8時30分～午後5時30分

放課後等デイサービス オレンジ・スマイリー

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ内2F
TEL.0829-31-5582
電話対応可能時間 日曜・祝日を除く
午前8時30分～午後5時30分

広島西障がい者就業・生活支援センター もみじ

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ内2F
TEL.0829-34-4717
電話対応可能時間 土曜・日曜・祝日を除く
午前8時30分～午後5時30分

相談支援事業所 あおぞら

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ内2F
TEL.0829-34-4710
電話対応可能時間 日曜・祝日を除く
午前8時30分～午後5時30分

デイサービスセンター ゆうゆうあまの

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ内3F
TEL.0829-31-5588
電話対応可能時間 日曜を除く
午前8時30分～午後5時30分

あまの訪問看護ステーション

岩国市牛野谷町3-49-53
TEL.0827-32-6265

● 電話対応可能時間 月曜～土曜、祝日
● 午前9時～午後6時 ※緊急時は24時間対応