

# 陽だまり通信

季刊誌

Vol.

75

2022年10月14日発行



特集 1

子どもたちとご家族に寄り添って  
小児の在宅医療

特集 2

ちょっと気になる泌尿器のお話 夜間頻尿

特集 3

あまのの夏のイベント



# 訪問看護

訪問看護ステーション  
ハートフルステーションあまの 所長  
看護師 **梅田 真由美**



家族外出時の支援中。  
一時間程度の訪問で、状態観察を行いながら本人が興味のある遊びと一緒にしています。

**教育面でも様々な  
機関と連携しケア**  
自宅で生活するには、一般的な医療的ケアやリハビリテーションに加え、成長や発達への配慮、就園・就学などの教育面へのサポートも重視しています。

### 具体的なケア内容の一例

- 医療的ケア（人工呼吸器・酸素・気管切開・吸引・経管栄養・導尿）
- 清潔・入浴サポート 排泄援助 散歩等遊び
- 家族外出時の見守り等の支援（介護者の外出に合わせた援助）
- 多職種との連携
- 緊急時の対応（主治医と連携）

アマノリハビリテーション病院  
リハビリテーション部 副部長  
理学療法士 **吉岡 政子**

# 訪問リハビリ



姿勢を支えてくれる椅子に座り、手を動かす練習中。  
大好きな風船を両手でつかみ口元まで運んで楽しんでます。  
自ら手を動かすことで「こんなに楽しいことがあったんだ！」という発見と、その経験の積み重ねを大切にしています。

**訪問・外来リハビリを  
状態に合わせて移行**  
当院の訪問リハビリテーションは、新生児集中治療室（NICU）等を退院された直後や、人工呼吸器を装着し外出が難しい場合など、様々なお子さまを対象とし、医師の指示のもと理学療法士、作業療法士、言語聴覚士がご自宅へ訪問しています。  
また、当院では外来での小児リハビリテーションも行っているため、退院直後は家での生活に合わせた訪問リハビリテーションから開始し、状態に合わせて外来に移行することや、感染症による重篤化リスクが高い場合には、感染症流行期は訪問に移行するなど、お子さまの状態に合わせたリハビリテーションを提供できるのも特色の一つです。また、訪問看護ステーションの看護師とも連携を取り、家での生活がご本人・ご家族ともに充実したものとなるよう支援しています。

### 具体的なリハビリ内容の一例

- 理学療法**
- 関節が硬くなるのを防ぎながら、安心して楽に過ごせる姿勢の検討
  - 首の安定性を促す練習、寝返り、座ること、立つことや歩く練習
  - 呼吸リハビリ
- 作業療法**
- スイッチやおもちゃを使用して、手の使い方の練習
  - 遊びを通して、様々な感覚（揺れ、光、音など）を経験し、因果関係の学習や、遊びの拡がりを支援
- 言語療法**
- 安全に食事ができるように、口のマッサージ方法の提案
  - 食べやすい方法・姿勢などを評価し、提案
  - 他者に思いを伝えること、思いを受け取ることなど、コミュニケーション手段を獲得するための方法を検討

退院に向けて入院中の病院との連携から、在宅では障害福祉サービスを利用するために地域包括ケアシステムを利用し、市の子ども課や障害福祉課、相談支援事業所、通所サービス事業所や療育施設・学校等とも連携しケアを実践しています。

### 安心して在宅生活が 送れるようサポート

近年、医療の進歩により、従来なら長期的な入院や施設への入居を余儀なくされていた子どもたちも自宅で過ごせるようになりました。病気や障がいがありながらも地域で自分らしく生活できるよう支援することが訪問看護の役割です。

訪問看護では、ご自宅へ訪問しお子さまの成長や発達、ライフスタイルの変化に合わせてケアを行います。お子さまとご家族が安心して在宅生活を送れるよう寄り添い、多職種と連携しながら療養上のお困りごとをサポートします。



# 小児の在宅医療

子どもたちとご家族に寄り添って  
訪問診療・訪問看護  
訪問リハビリテーション

医療法人ハートフルでは、子どもから高齢の方まですべての年齢の方を対象に訪問診療・訪問看護・訪問リハビリテーションを行っています。  
今回は、小児を対象とした在宅医療について、訪問診療、訪問看護、訪問リハビリテーションを紹介します。

# 訪問診療

あまのクリニック  
小児科 医師 **福田 純男**

**小児在宅医療**  
医療的ケア児とは、生存のために高度の医療技術を日常的に必要とする子どもたちをいいます。以前は常時医療を必要とするため退院することができず、何年も新生児集中治療室（NICU）や小児科病棟に入院している方もいました。しかし今では在宅医療の体制が整えられ、医療の進歩と共に医療的ケアを受けながら自宅に戻る子どもたちも増えてきました。この体制が「小児在宅医療」です。

**24時間365日対応**  
確かに子どもたちが家に帰ることができるのは良いことです。子どもたちもうれしいことでしょう。ただ病院で24時間体制の医療を受けていた子どもたちのケアを、退院したその日からご家族が背負うことになりました。多くの人員が関わっていたことをわすかのご家族が背負うことになるのです。ご家族の皆様は、そんなこと苦勞とも思わすお子さまのために懸命のケアを続けておられます。

私たちにできることはご家族のご負担を少しでも減らすことだと思っています。そのため当クリニックでは24時間365日の体制を整え、ご家族が「こんな時間に」と連絡をためらわれないことが無いように対応しています。

### 具体的な診療内容の一例

- 健康状態、症状の確認  
体温、血圧、脈拍、呼吸、血中酸素飽和度、皮膚の状態
- 医療処置、管理  
点滴、注射、創処置、経管栄養、経鼻、胃ろうなど
- 人工呼吸器管理、在宅酸素療法
- 予防接種（各種）

**子どもたちとご家族に  
寄り添って**  
私たちは子どもたちの基礎疾患を治すことはできません。私たちはご家族が持つ本当の悲しみを理解することはできません。私たちは子どもたちが感じている痛みを知ることはできません。そんな何もできない私たちですが、子どもたちとご家族のそばに居ることはできます。これからは子どもたちとご家族に寄り添っていきます。アマノのドアはいつでも開いています。いつでも私たちに連絡ください。

### お問い合わせ先

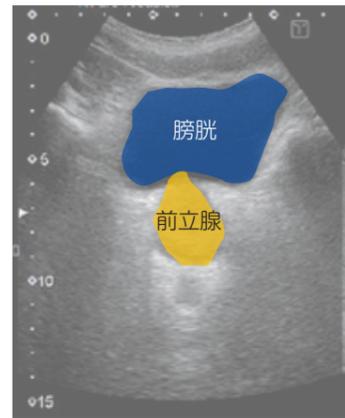
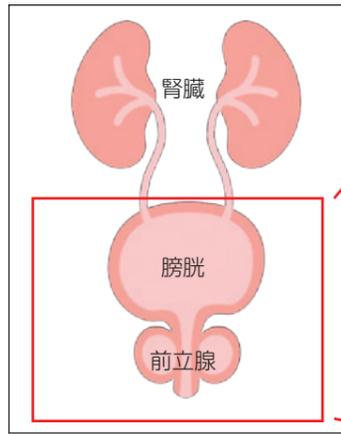
|        |                |              |
|--------|----------------|--------------|
| 訪問診療   | あまのクリニック       | 0829-31-5122 |
| 訪問看護   | ハートフルステーションあまの | 0829-31-5212 |
| 訪問リハビリ | アマノリハビリテーション病院 | 0829-37-0830 |

## 検査方法

### 腹部超音波（エコー）検査

検診などで超音波検査を受けたことがある方もいらっしゃると思いますが、ゼリーのついたプローブという機械を皮膚にあてて調べる検査です。

腎臓や膀胱、男性では前立腺などの観察に用います。また膀胱内に残った尿の量（残尿）の測定も超音波検査で行います。



### 採血（PSA 検査）

前立腺がんを早期発見するための検査法です。PSAはprostate specific antigen（前立腺特異抗原）の略で、前立腺から分泌されるPSAタンパクという物質が血液中にどれだけ存在するかを測定しています。



### 検尿

体の異常を知らせるサインを見つけるための検査です。尿を採るだけなので、簡単に行うことができます。

検尿は膿尿（尿が白濁している）、血尿、膀胱炎の有無を調べる検査です。また蛋白尿や尿糖の有無で腎臓病、糖尿病の可能性がわかることがあります。



## 泌尿器外来の紹介

### 診察日

毎週 月曜日 午前

毎週 水曜日 午前

年末年始、祝日を除く

### お問い合わせ

アマノリハビリテーション病院

TEL : 0829-37-0800

## ちょっと気になる泌尿器のお話 夜間頻尿

就寝後に排尿のために1回以上起きなければならない症状を夜間頻尿といいます。加齢とともに頻度が高くなり、40歳以上の男女で、約4,500万人が夜間頻尿といわれています。

特に夜間頻尿が2回以上の方は、1回以上の人と比べて転倒による骨折が2倍、死亡率が1.6倍に増えるといわれています。

また、夜間頻尿の原因が前立腺肥大症で男性だけの問題と思われがちですが、実際は女性の患者さんも多く男女差はほとんどありません。

治療は内服治療や運動療法、飲水に関する指導など様々な治療方法がありますが、夜間頻尿は高血圧や糖尿病など多様な疾患が絡み合っている可能性があります。

「たかが頻尿」と思われがちですが、一度泌尿器科専門医を受診しましょう。

アマノリハビリテーション病院

院長 小深田 義勝



【専門分野】  
泌尿器科一般  
前立腺癌、前立腺肥大症  
内視鏡手術  
【資格・免許】  
日本泌尿器科学会指定医  
日本泌尿器科学会専門医  
日本がん治療認定医機構暫定教育医

## 主な原因

### 多尿（1日の尿が多い）

多尿とは1日の尿量が多い状態のことをいいます。24時間の尿量が40ml/kg（例えば60キログラムの方だと2400ml）以上だと多尿と診断します。主な原因は、水分の過剰摂取や糖尿病、ホルモン異常等により尿の産生が多くなる尿崩症です。

### 夜間多尿（夜間の尿が多い）

多尿でなくても夜間の尿量が多くなって、24時間の尿量の33%以上（若年者では20%以上）ある場合を夜間多尿といいます。膀胱機能などに異常がなくても夜間頻尿となってしまいます。

主な原因は加齢、水分の過剰摂取、薬剤性多尿、心不全や高血圧などがあります。

### 膀胱蓄尿障害（あまり溜められない）

#### ①過活動膀胱

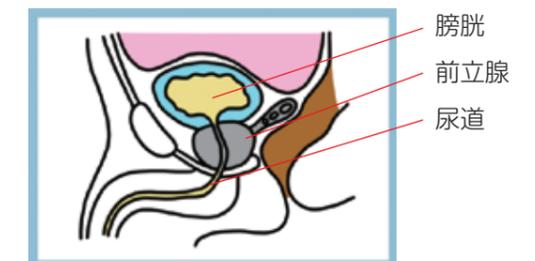
膀胱が過敏になっており、尿が十分に溜まっていないうちに尿意切迫感（急に起こる抑えきれないほどの強い尿意）がみられる状態をいいます。その結果、頻尿になったりトイレまで間に合わず尿が漏れたりします。主な原因は男性ならば前立腺肥大、女性ならば骨盤底筋群脆弱化などがあります。また脳神経疾患（脳出血、脳梗塞、パーキンソン病など）のこともあります。

#### ②前立腺肥大症

前立腺の内側に尿の通り道である尿道が通っています。これが肥大して膀胱を圧迫し、十分な尿が溜められなくなったり、膀胱の出口部分が塞がれて排尿しづらくなったり、膀胱に尿が残ったりします。症状が進行してくると残尿量が増え、さらにおしっこ回数が増加してしまいます。

### 睡眠障害（眠れないからトイレに行く）

加齢によって深い睡眠が少なくなるため夜中に起きてしまうことがあります。他にも睡眠障害やうつ病、睡眠時無呼吸症候群などで目が覚めることもあります。この際に尿意を自覚してトイレに行くという状態です。





今年もベランダ菜園で野菜を植えました！  
ピーマンとゴーヤを収穫し、厨房で調理  
してもらい食べました。

創作で夏に関する  
作品を作成しまし  
た。



### 生活介護事業所 ハートフルあまの



- ①ボールすくい  
水に触れて涼を感じました。
- ②かき氷冷たくておいし〜♪
- ③テーマはハワイアン。

③⑤スイカ割りをしました。

### あまの保育園



①楽しいプールあそびを  
しました。

②寒天や④水風船で感触を楽しみました。



コロナ禍ですが、しっかり感染対策  
をして、各施設で夏のイベントを開  
催しました。



夏休みに宮島SAへ  
行きました。

### 放課後等デイサービス オレンジ

七夕飾りをつくりました。



プール活動

### 放課後等デイサービス スマイリー



七夕の時に短冊飾り  
を行いました。  
彦星様、織姫様の話  
も聞きました。



### デイサービスセンター ゆうゆうあまの

懐かしいひもくじとヨーヨー釣りで盛り  
上がりました。



### 重度認知症患者デイ・ケア

大きなスイカ割りをし  
ました。気持ちいいぐら  
いパッカリ割れました。



射的に挑戦。的がバタバタと  
倒れ大きな歓声があがりました。  
的中率の高さにびっくり  
しました。

### 介護付有料老人ホーム 望海の里

～夏の風物詩 そうめん流し～



流れてくるそうめんを夏を感じながら  
食欲旺盛！  
冷たいそうめんと揚げたて天ぷらを美  
味しくいただきました。



アマノリハビリテーション病院

| 診療            |    | 月               | 火                      | 水                | 木                     | 金                 | 土             |
|---------------|----|-----------------|------------------------|------------------|-----------------------|-------------------|---------------|
| 午前<br>9時～12時  | 1診 | 中島 康<br>内科・循環器科 | 菊地 由花<br>内科・リハビリテーション科 | 山根 浩介<br>内科・放射線科 | —                     | 渡辺 健一郎<br>内科・呼吸器科 | —             |
|               | 2診 | 小深田 義勝<br>泌尿器科  | 河村 理英子<br>小児科          | 小深田 義勝<br>泌尿器科   | —                     | 西河 求<br>内科・総合診療科  | 川上 恭司<br>循環器科 |
|               | 3診 | —               | —                      | —                | —                     | —                 | —             |
| 午後<br>14時～17時 | 1診 | —               | —                      | —                | 非常勤医師<br>内科           | —                 | —             |
|               | 2診 | —               | —                      | —                | 河村 理英子<br>小児科(第2・4のみ) | 西河 求<br>内科・総合診療科  | —             |

あまのクリニック

| 診療            |    | 月                | 火                | 水            | 木                | 金                | 土                |
|---------------|----|------------------|------------------|--------------|------------------|------------------|------------------|
| 午前<br>9時～13時  | 1診 | —                | —                | —            | 串畑 重行<br>内科      | —                | —                |
|               | 2診 | 榎津 優<br>心療内科     | 福田 裕恭<br>内科・心療内科 | —            | 福田 裕恭<br>内科・心療内科 | 福田 裕恭<br>内科・心療内科 | 福田 裕恭<br>内科・心療内科 |
|               | 小児 | 福田 純男<br>小児科     | —                | 福田 純男<br>小児科 | 福田 純男<br>小児科     | 福田 純男<br>小児科     | 福田 純男<br>小児科     |
| 午後<br>14時～17時 | 1診 | —                | —                | —            | —                | —                | —                |
|               | 2診 | 福田 裕恭<br>内科・心療内科 | —                | —            | 福田 裕恭<br>内科・心療内科 | —                | 福田 裕恭<br>内科・心療内科 |
|               | 小児 | 福田 純男<br>小児科     | —                | 福田 純男<br>小児科 | 福田 純男<br>小児科     | 福田 純男<br>小児科     | 福田 純男<br>小児科     |

※急患はこの限りではありません。お気軽にお問い合わせのうえ、受診してください。 ※都合により、外来担当医が変更になる場合もございます。ご了承ください。

医療法人 ハートフル <http://www.amano-reha.com>

アマノリハビリテーション病院

■通所リハビリテーション ■訪問リハビリテーション

廿日市市陽光台5-9  
TEL.0829-37-0800

診療科目 内科・リハビリテーション科・泌尿器科・脊椎外科・循環器科・神経科  
放射線課・小児科・心療内科・精神科

診療時間 午前9時～12時 休診日 日曜・祝日

廿日市在宅総合ケアセンターあまの

廿日市市串戸5-1-37

在宅医療支援室 TEL.0829-31-5122  
地域連携室 TEL.0829-31-5226

廿日市在宅総合ケアセンターあまのは、医療法人ハートフルの在宅医療、高齢福祉、障がい福祉サービス・施設の総称です

あまのクリニック ■通所リハビリテーション ■重度認知症患者ケア

■訪問リハビリテーション

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5151代

診療科目 心療内科・内科・循環器科・リハビリテーション科・小児科  
診療時間 午前9時～13時(受付は12時まで) 午後2時～5時  
休診日 水曜(午後)・金曜(午後)・日曜・祝日

アマノ居宅介護支援事業所

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5213  
電話対応可能時間 月曜～土曜 午前8時30分～午後5時30分

訪問看護ステーション ハートフルステーション あまの

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5212  
電話対応可能時間 月曜～土曜 午前8時30分～午後5時30分

介護付有料老人ホーム 望海の里

廿日市市宮島口東2-13-15 TEL.0829-56-4580

介護付有料老人ホーム カーサ ミーア

廿日市市陽光台3-1-3 TEL.0829-37-1133

児童発達支援センター おひさま

廿日市市陽光台3-1-3 TEL.0829-37-1166

あまのコミュニティーケアプラザ LaLa

あまの保育園

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ内1F  
TEL.0829-32-8800  
電話対応可能時間 月曜～土曜  
午前7時50分～午後6時30分

生活介護事業所 ハートフルあまの

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ内2F  
TEL.0829-31-5581  
電話対応可能時間 土曜・日曜を除く  
午前8時30分～午後5時30分

放課後等デイサービス オレンジ・スマイリー

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ内2F  
TEL.0829-31-5582  
電話対応可能時間 日曜・祝日を除く  
午前8時30分～午後5時30分

広島西障がい者就業・生活支援センター もみじ

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ内2F  
TEL.0829-34-4717  
電話対応可能時間 土曜・日曜・祝日を除く  
午前8時30分～午後5時30分

相談支援事業所 あおぞら

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ内2F  
TEL.0829-34-4710  
電話対応可能時間 日曜・祝日を除く  
午前8時30分～午後5時30分

デイサービスセンター ゆうゆうあまの

廿日市市串戸5-3-45 あまのコミュニティーケアプラザ内3F  
TEL.0829-31-5588  
電話対応可能時間 日曜を除く  
午前8時30分～午後5時30分

あまの訪問看護ステーション

岩国市牛野谷町3-49-53  
TEL.0827-32-6265

● 電話対応可能時間 月曜～土曜、祝日  
● 午前9時～午後6時 ※緊急時は24時間対応