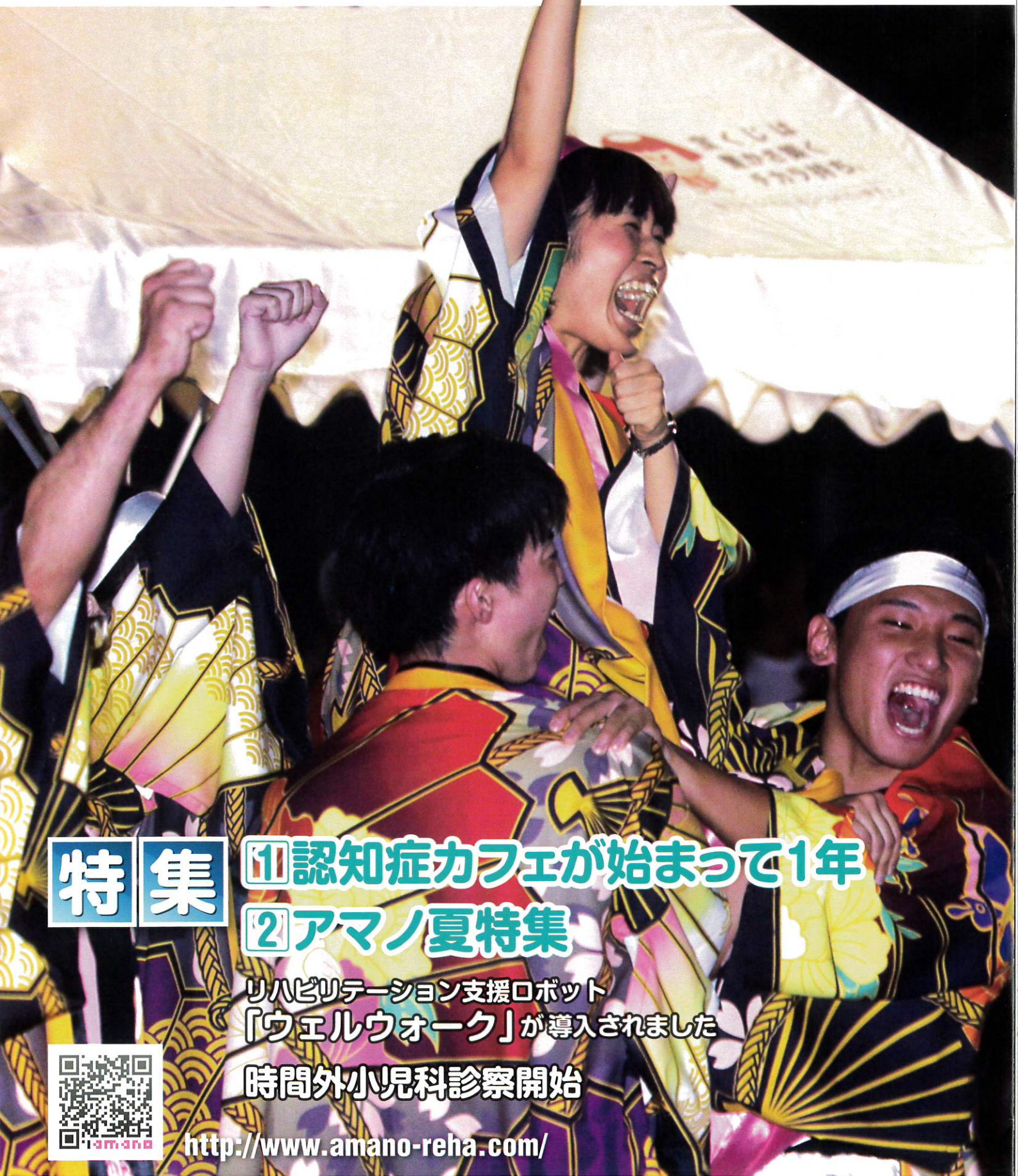


陽だまり通信

季刊誌 Vol. 63

2018年9月28日発行



特集

①認知症カフェが始まって1年

②アmano夏特集

リハビリテーション支援ロボット
「ウエルウオーク」が導入されました

時間外小児科診察開始



<http://www.amano-reha.com/>

望海の里

認知症カフェ

開設1周年

2018年 7月



アマノリハビリテーション病院の川村理学療法士による認知症予防体操を行いました

2018年 8月



入居者さんのお孫さんや地域の方と夏休みの作業をしました

望海の里の認知症カフェが開設して1年が経ちました。最近のカフェの様子と関わるスタッフのインタビューをご紹介します。

望海の里に認知症カフェを立ち上げたい！

「望海の里の認知症カフェが始まって1年が経ちますが、元々どのような経緯があったのでしょうか？」

田中 私は広島県から推薦をもらい平成28年宮城県仙台市にある認知症介護研究研修センターへ、「地域での認知症介護に関する指導的立場になるための養成研修」に2か月間参加できる機会をいただきました。そこで認知症カフェというのを知り、その役割を学びました。

まだ研修が終わらないうちに「望海の里に認知症の人や家族の居場所となり、入居者と地域の方が交流できる認知症カフェを立ち上げたい！」と決意は固まっていた。私には認知症カフェができるという根拠があったんです。それは立ち上げられるたぐさんの仲間がいたからです。

「やるっ！」と実行するまで時間がかかったんですか？
田中 研修終了後すぐに高山施設長に思いを伝え、後日、天野理事長へ熱い思いを伝えたと、「私がやりたかった！是非やりましょー！」と、了承をいただいた時には飛び上がるほど嬉しかったですね。



田中 薫(たなか かおる)
介護付有料老人ホーム望海の里
看護介護部 主任 介護福祉士
広島県認知症介護指導者
広島県介護福祉士会理事
座右の銘 死ぬこと以外はかすり傷



岸本 秀行(きしもと ひでゆき)
介護付有料老人ホーム望海の里
介護福祉士
広島県認知症介護アドバイザー
認知症ケア専門士・介護支援専門員
好きな言葉 Dreams Come True

私たちが途中でバランスが取れていた

— 説得したんですか？ —

田中 説得というよりも自分の中ではイメージがもう出来上がっていて、私が先に先に形にしたい、やるんだという意気込みが強く、「大丈夫、オールOK」という姿勢だったので、(岸本さんと高橋さんのお二人が)リスクがないか考えて冷静に見てくれる存在でした。なので今から考えるとバランスが取れていたんだと思います。

最初は成立するんだらうかと言われていましたが皆さんの協力でできることになりました。続けるにあたって、自分の中では認知症カフェというものがぶれないようにしました。

地域の方に育てられているカフェ

— 実際にやってみて入居者の方や地域の方、職員の意識などに変化はありましたか？ —

田中 最初は入居者の方はレクリエーションだと思っていました。まず入居者の方は、お客さんが来られているという意識で地域の方を迎えてくださっています。「毎月カフェが楽しみ」勉強になる」と言ってもらえています。立ち上げた年目は認知症カフェを知ってもらったために創作を取り入れていたんですが、半年過ぎたあたりからコースが変わってきました。「認知症の勉強ができる」と思ってきたのこの声から、2年目からは緩やかな認知症の学びの場になりました。先日地域の方が帰られる際に「今日は終わり頃から人がたくさん来てくれてよかったわね」と言われ、のぞみカフェは地域の方に育ててもらっているなと嬉しく思いました。

嬉しいことはまだあります。職員は専門職の二人として参加してくれており、強力なサポート支援がいつも心強いです。

音楽のある認知症カフェ

— 好評な企画は何ですか？ —

岸本 好評な企画は入居者のご家族さんがグランドピアノの生演奏をしてくださっていることです。「音楽レクリエーション」ですね。勉強会の後に生演奏に合わせその季節の曲をみんなで4曲くらい歌うんです。「音楽のある認知症カフェが実現したのでとても感謝しています。」

地域に必要なとされる場所であり続けたい

— 今後の予定計画を教えてください。 —

田中 これまで薬剤師・理学療法士・シナプソロジー・保健師・介護福祉士・管理栄養士など様々な専門職による緩やかな認知症の勉強会を開催していますが、今後の予定は「この専門職に加え作業療法士・歯科衛生士・言語聴覚士などの専門職の方にお越しいただく予定です。なかなか会える専門職ではないので地域の方には是非来ていただけたらと思います。」

岸本 フラットな感じで肩肘張らずに長く続けることによって地域とつながるといったことを大切にしたいと思っています。

今後の展開は特別なことは考えていません。地域に愛され必要とされる場所であり続けたいと思っています。

次回の予定
平成30年11月25日(日)
童心に帰しましょう
なつかしい音楽の奏♪
平成31年1月27日(日)
スポーツトレーナーによる
認知症予防体操
毎月第4日曜日 14時～16時
問い合わせ先: (0829)56-4580 望海の里

岸本 実際に始めようと思った色々な障害があると思いましたが、続けていこうと思ったみんなのスケジュールとかを合わせないといけない。僕ら3人だけじゃとてもできないし施設全体を巻き込まないといけないと思っていました。でもみんなの協力とか失敗したらどうしようとかマイナスのことを考えていました。不安の方が大きかったですね。



その後、望海の里職員、長年一緒に地域で活動している社会福祉協議会、地域包括支援センター、認知症の人と家族の会の方々、また先行事例として認知症カフェのノウハウを学ばせていただいた3箇所の認知症カフェの協力と皆様からのご支援のもと、平成29年6月「認知症カフェ」にこだわりすぎず、認知症に特化しすぎない入居者と地域住民や専門職との交流の場として、のぞみカフェを立ち上げることができました。しかし、オープンを迎えるまでは順風満帆とは言えなかったですね。立ち上げメンバーであった職員の岸本さん、現在在日市地域包括支援センターはつかいちに出向中の高橋さんに、日市市ではまだ馴染みのない「認知症カフェ」の理解を得ることが始まりでした。



2018 アマノ 夏祭

地域の夏祭りに参加した様子
や、当法人内で開催した夏祭り
をご紹介します。

介護付有料老人ホームカーサミア
での夏祭りはご家族の方も参加され、
皆様、縁日、風船釣りや射的で楽しみ
ました。



カーサミア 夏祭り

枝豆、焼き鳥、かき氷などたく
さんの縁日で開催された介護付有料
老人ホーム 望海の里での夏祭り。
ご家族の方も参加され皆さま楽し
んでいらっしゃいました。



望海の里 夏祭り



重度認知症デイケアでの夏
祭りは輪投げと金魚すくいを
しました。金魚が何匹釣れる
か…皆さん真剣でした。

最後に炭坑節を歌った後、
参加していただいた記念品
(お守りの形をした名札) を
お渡ししました。



重度認知症患者デイケア 夏祭り



平良地区 夏祭り

アマノリハビリテーション病院リハ
ビリ部の新入職員たちが地域の祭り、
平良地区夏祭りに参加し、よさこい
を披露しました。



時間外 小児科

診察日時

17時 ~ 20時 毎週土曜日

受付時間は 19時 まで

* 祝日、年末年始、お盆休みの土曜日は除く
* お薬は院外薬局でのお受け取りとなります

平成30年 6月2日 田 ~ 開設

アマノリハビリテーション病院
時間外小児科診察開設
のお知らせ



私は長く東海地方で小児科専門医として新生児・小児救急医療の現場で働かせて頂きました。総合周産期母子医療センター及び24時間365日全例受け入れ体制のERで次々に来院される子供達の診療に対応しておりました。

発熱、咳、下痢、嘔吐、あるいは「何かいつもと違う」と感じた時はいつでも御来院下さい。



小児科診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9時~12時	×	×	○	○	○*	○	×
14時~17時	○*	×	○	×	○	×	×
17時~20時	×	×	×	×	×	○	×

* 時間外の受付時間は19時まで * 第1週金曜日の午前は休診
* 第1・第4月曜日の午後は休診

医師名 **福田 純男**
小児科専門医

お問合せ アマノリハビリテーション病院
☎ 0829-37-0800

リハビリテーション支援ロボット

Welwalk

ウェルウォーク WW-1000

が導入されました



9月、アマノリハビリテーション病院に新しいリハビリ機器「Welwalk:ウェルウォーク」が導入されました。簡単に説明すると、トレッドミル(床が動き歩く練習をする機器)とロボット装具と一緒にしたものです。もう少し詳しくご紹介します!

アマノリハビリテーション病院
リハビリテーション部 療養外来課
山本課長にウェルウォークの
魅力や機能を聞いてみました

機能①

重度の片麻痺患者さんの歩行を発症後早期(麻痺が重度で普通なら歩くのが難しい時期)からサポートします。
調整式のロボット装具と、転倒防止用ハーネス(吊り下げ機能)により、早期から安全に歩行練習が可能です。



機能②

ロボット脚機能により、最適な歩行を手助けします。装具は電子制御されており、麻痺の程度に合わせ補助量を調整できます。補助量は段階的に細かく設定でき、回復に合わせて最適な補助が提供できます。この適切な補助により、従来よりも長距離の歩行が可能となります。



機能③

歩行の状態を、練習中、練習後も確認できます。歩行練習中、歩行姿勢や足の位置、体重のかかり具合などを前方の画面で確認ができます。記録もでき、リハビリの効果などの程度あがっているのか経過を細かく確認することができます。



ウェルウォークの使用には専門知識が必要のため、リハビリテーション部職員全員が使えるよう研修も終了しています。最新機器の導入で、皆さんの笑顔が増えると嬉しいです。地域のリハビリテーション医療を支えるべく、今後も努力を続けて行きます!

謹んで西日本豪雨災害及び北海道地震災害のお見舞いを申し上げます。

このたびの西日本を中心とした豪雨及び北海道の地震により亡くなられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された皆様ならびにそのご家族の皆様にご心よりお見舞い申し上げます。皆様の安全と被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。



●当法人は、広島 JRAT（大規模災害リハビリテーション支援団体協議会）の本部として、他の医療機関のスタッフとともに、災害支援活動を行いました。

アマノリハビリテーション病院

診療		月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	1診	中島 康 内科・循環器科	菊地 由花 リハビリテーション科	山根 浩介 内科・放射線科	松下 宏子 内科・循環器科	山根 浩介 内科・放射線科	川上 恭司 循環器科
	2診	狭田 純 リハビリ・神経科	—	狭田 純 リハビリ・神経科	狭田 純 リハビリ・神経科	大森 信忠 心療内科	狭田 純(第2.4のみ) リハビリ・神経科
	3診	—	—	福田 純男 小児科	福田 純男 小児科	福田 純男 小児科	福田 純男 小児科
午後 14時～17時	1診	福田 純男(第2.3のみ) 小児科	—	福田 純男 小児科	—	福田 純男 小児科	—

あまのクリニック

診療		月	火	水	木	金	土
午前 9時～13時	1診	—	—	—	—	狭田 純 リハビリ・神経科	—
	2診	櫻津 優 心療内科	福田 裕恭 内科・心療内科	柏木紀代子 心療内科	福田 裕恭 内科・心療内科	福田 裕恭 内科・心療内科	福田 裕恭 内科・心療内科
午後 14時～17時	1診	—	—	—	—	—	—
	2診	福田 裕恭 内科・心療内科	—	—	福田 裕恭 内科・心療内科	—	福田 裕恭 内科・心療内科

※急患はこの限りではありません。お気軽にお問い合わせのうえ、受診してください。 ※都合により、外来担当医が変更になる場合もございます。ご了承ください。

医療法人 ハートフル <http://www.amano-reha.com>

アマノリハビリテーション病院

廿日市市陽光台5-9
TEL.0829-37-0800

診療科目 内科・リハビリテーション科・神経科・心療内科・循環器科・皮膚科・小児科
診療時間 午前9時～12時 午後14時～17時
休診日 日曜・祝日

廿日市在宅総合ケアセンターあまの

廿日市市串戸5-1-37

在宅医療支援室 TEL.0829-31-5122
地域連携室 TEL.0829-31-5226

あまのクリニック ■通所リハビリテーション ■重度認知症患者ケア
廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5151(代)

診療科目 心療内科・内科・循環器科・リハビリテーション科
診療時間 午前9時～13時(受付は12時まで) 午後2時～5時
休診日 水曜(午後)・金曜(午後)・日曜・祝日

アマノ居宅介護支援事業所

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5213
電話対応可能時間 月曜～土曜 午前8時30分～午後5時30分

訪問看護ステーションハートフルステーション あまの

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5212
電話対応可能時間 月曜～土曜 午前8時30分～午後5時30分

高齢者デイサービスセンター ゆうゆうあまの

廿日市市新宮1-13-1 廿日市市総合健康福祉センター あいプラザ内3F
TEL.0829-20-1620
電話対応可能時間 月曜～土曜可能 午前8時30分～午後5時30分

広島西障がい者就業・生活支援センター もみじ

廿日市市串戸5-1-37 あまのクリニック内5F
TEL.0829-34-4717 FAX.0829-34-4718
電話対応可能時間 月曜～金曜 午前8時30分～午後5時30分

相談支援事業所 あおぞら

廿日市市串戸5-1-37 あまのクリニック内5F
TEL.0829-34-4710
電話対応可能時間 月曜～金曜 午前8時30分～午後5時30分

生活介護事業所 ハートフルあまの

廿日市市新宮1-13-1
廿日市市総合健康福祉センター あいプラザ内3F
TEL.0829-20-1624
電話対応可能時間 月曜～金曜 午前8時30分～午後5時30分

放課後等デイサービス スマイリー

廿日市市新宮1-13-1
廿日市市総合健康福祉センター あいプラザ内3F
TEL.0829-20-1625
電話対応可能時間 金曜・土曜 午前9時～午後3時

児童発達支援センター おひさま

廿日市市陽光台3-1-3 TEL.0829-37-1166
電話対応可能時間 土曜・日曜・祝日除く 午前8時30分～午後5時30分

介護付有料老人ホーム 望海の里

廿日市市宮島口東2-13-15 TEL.0829-56-4580

介護付有料老人ホーム カーサ ミーア

廿日市市陽光台3-1-3 TEL.0829-37-1133

あまの訪問看護ステーション

岩国市牛野谷町3-49-53
TEL.0827-32-6265

● 電話対応可能時間 月曜日～土曜日、祝日
● 午前9時～午後6時 ※緊急時は24時間対応

発行:医療法人 ハートフル 企画・編集:広報委員会 発行日:2018年9月28日 季刊誌