

陽だまり通信

[季刊誌]

Vol. 53

2015年7月10日発行

あまの保育園

春の自然と遊ぼう



CONTENTS

特集 祝!! 入職式

新任のご挨拶 / 「あまのっ子」のコーナー
救命講習を実施しました / 合同練習開始します!
アマノ杯グラウンド・ゴルフ交歓大会 / 施設情報
ちょっと気になる / みなさまの声 / フラワーアレンジメント

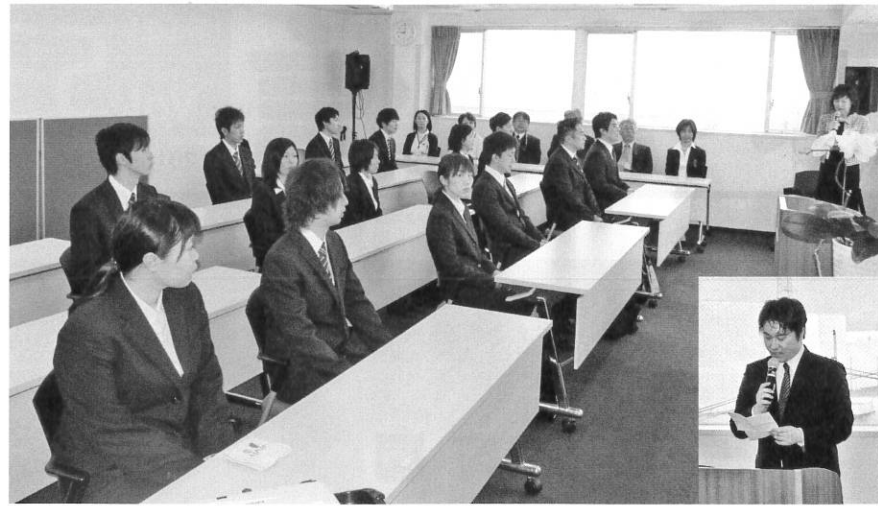
<http://www.amano-reha.com>

特集

祝!! 入職式

新しい仲間を迎えて

法人管理部 副部長 立花 英美
障がい者支援部 部長



4月1日、医療法人ハートフルとAコーポレーション合同の入職式が行われ、今年度も20名の新入職員を迎えました。式は、ピリッとした緊張感の漂う中で始まり、辞令交付の後、理事長や院長から温かい励ましの言葉を受けた新入職員たちは、みな一様に希望に満ちた晴れやかな表情をしていました。

医療、介護、福祉等のサービス提供の拠点として地域に根付き、誠心誠意尽力していくことを通して一層の信頼を得ようとする、ばっている私たちにあって、若手職員のフレッシュな力はとても頼もしく、大きな原動力となります。新入職員は、専門性に応じていろいろな部署に配属されますが、一人一人の努力と周囲のサポートによって、一日も早く、彼らが持てる力を存分に発揮し、活躍する日が来ることを期待しています。

●新採用者研修を開催しました!

法人教育委員会 委員長 伊東 善大

平成27年4月3日(金)にアマノリハビリテーション病院4階大会議室に於いて、平成27年度新採用者研修を開催しました。対象者は平成26年4月3日から平成27年4月2日までに医療法人ハートフルに入職した職員で、当日33名が研修に参加しました。

研修内容ですが、天野理事長の「法人理念」から始まり、「法人組織・就業規則」、「医療安全」、「感染管理」、「交流会」、「医療連携・チーム医療」、「各部署紹介」と盛りだくさん



▲交流会「ジェスチャーゲーム」



▲天野理事長「法人理念」

んでした。一日研修の長丁場でしたが交流会やグループワーク等で参加者同士が触れ合う機会もあり、食後の睡魔にも負けず、有意義な研修となったようです。

新採用者研修を通し、医療を支える法人職員としての意識を高めることができたのではないかと思います。法人理念である「地域とともに、地域のために」を心に刻み、この地域を明るく照らし続けられる仲間が増えたことを嬉しく感じました。

新任のご挨拶

はじめまして

アマノリハビリテーション病院
看護部長

天野 芳子



私は39年間国立病院機構で勤務し、5月1日より当院で勤務することになりました。出身地は山口県下関市です。現在20歳になるタマ(猫)と井口台に住んでいます。タマは私と一緒に6回(中国5施設・四国1施設)も引っ越しました。井口台は夜になると寒いのか丸まっているので、電気ストーブをつけると、その前で気持ちよさそうに寝ています。冬は大丈夫かなと今から心配です。

機構病院の後半12年間は2〜3年ごとの転勤だったので、今後は転勤のない病院で落ち着いて勤務したいと思っていました。国の政策としての地域包括ケアシステムが推進される中、当院は大変重要な立場にいると思います。今後も地域の期待にこたえられる病院になるよう、

微力ながらお手伝い出来ればと思います。看護部の当面の課題は、地域包括ケア病床の運用が開始できることだと思っています。前施設浜田医療センターは、島根県西部の急性期医療を担う病院ですが、高齢化率が高く、在宅に帰れない患者様も多く、病床管理が大変でした。まずは当面の課題であった施設基準7・1看護取得し、急性期医療を維持するため、回復期リハビリ棟立ち上げ、地域包括ケア病棟の立ち上げを行ってききました。当院とは状況が少し違いますが、その経験が少しでも活かされればと思っています。

まだまだ分からないことが多いので、皆さんに教えていただきながら頑張ろうと思います。どうぞよろしくお願ひ致します。

着任のご挨拶

事務部長

宮本 一男



5月1日付で高村事務部長の後任としてアマノリハビリテーション病院事務部長に着任しました宮本です。3年ぶりの地元広島県での勤務で改めて広島県の良さを実感しております。

さて、ご承知のとおり日本は団塊の世代が75歳以上となる平成37年を目前に高齢者の尊厳の保持と自立生活を支援するという目的を果たすため、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けられるよう地域の包括的な支援・サービスを提供する体制が構築されつつあります。

この廿日市市の地域でも高齢者福祉計画・介護保険事業計画が策定され、行政、医療サービス機関、介護サービス機関等が連携して「地域包括ケアシス

テム」の取組みがなされているところです。当院もこのシステムの一端を担う医療機関として「地域とともに、地域のために」の理念のもと、回復期リハビリテーション医療を中心とした陽だまりのようなあたたかな、心のこもった医療が実践できるように改善を重ね尽力してまいりたいと思います。

進化論を提唱したダーウィンが「最も強い者が生き残るのではなく、最も賢い者が生き延びるでもない。唯一生き残るのは、変化できる者である」という名言を残していますが、当院も情勢を見極めて更に柔軟に変化し対応できる病院を目指していかれたらと考えております。

どうぞよろしくお願ひいたします。

「あまのっ子」のコーナー

あまの保育園 春と自然と遊ぼう

中山 妙果

春は戸外がとっても気持ちの良い季節。子どもたちは戸外遊びが大好きです。散歩しながら虫を見つけたり、草花を手にとってみたり、目を輝かせて自然の発見を沢山しました。



春の遠足

天気が良くて
とっても気持ち良かったよ。
みんなでハイ、ポーズ!!



たんぽぽ綿毛

たんぽぽ見〜つけた!
綿毛をとばしたよ。
「たんぽぽ、たんぽぽ、
向こうの山へ
と〜んでけ〜♪」



たんぽぽ冠

たんぽぽの冠似合うでしょ?!



てんとう虫

てんとう虫みつけたよ。
「どこ?」「どこ?」と
興味津々。



ちょうちょ

ちょうちょが「さなぎ」から
かえりました。
「わぁ〜スゴイ!」「きれい〜い」と
子どもたちは感激。



チューリップ

保育園のチューリップが
きれいに咲きました。
「咲いた〜!咲いた〜!」と
歌を口ずさむ子どもたちです。



じゃがいも

育てたじゃがいもの収穫。
「はいしょ、はいしょ、ぬけた〜!」
みんなで育てたじゃがいもは
格別でした。



水やり

夏野菜を植えました。
「大きくなあれ」と
みんなで水やりをしたよ。
夏の収穫が楽しみです。

救命講習を実施しました

医療法人ハートフルでは、5月21日に、発達支援教室おひさまとアマノリハビリテーション病院のリハビリ職員を中心に、救命講習

を実施しました。当法人の同施設では、児童を対象としたリハビリテーションを実施しており、今回の講習は、児童が救命対象です。

万一の際にも、落ち着いて行動できるよう、職員の知識や技能の向上をはかるとともに、専門職だけでなく、ハートフル職員全員が、みなさまの助けになれるよう、訓練していきたいと思

心肺蘇生法とAEDを用いた除細動の手順 (意識なしの場合)

傷病者発見

救助者の安全確認

意識の確認

意識なし

協力者の要請
(119番要請・AEDの要請)

普段どおりの呼吸をしているか

呼吸なし

心臓マッサージ(胸骨圧迫)30回
人工呼吸2回を繰り返す

AED到着

心電図解析

除細動必要

電気ショック

心臓マッサージ(胸骨圧迫)30回
人工呼吸2回を繰り返す

救急隊に引き継ぐ



合同練習開始します!

アマノゴルフ部
部長 伊東 善大

アマノゴルフ部では、「アマノゴルフ杯」と冠したゴルフコンペを年2回開催しています。平成27年6月3日に第12回アマノゴルフ杯を開催(於、広島佐伯カントリークラブ)いたしました。

結果は…

| | ハンディ | グロス | ネットスコア |
|----|-------|-------|-----------|
| 優勝 | 高原 奨 | 22.5 | 89 66.5 |
| 2位 | 日山 景 | 41.23 | 109 67.77 |
| 3位 | 川上 恭司 | 12.04 | 82 69.96 |
| 4位 | 小林 英利 | 31.61 | 104 72.39 |
| 5位 | 伊東 善大 | 13.8 | 96 82.2 |

クリニック医療ディ副主任の高原作業療法士の調子が非常に良く、見事優勝しました。

参加資格はハートフルグループに属している職員なら

誰でも参加可能です。ですが前々回6名、前回8名、今回5名とコンペ参加人数がさびしくなっております。皆で交流を深め、顔の見えるハートフルグループを築くために発足したアマノゴルフ部、存立の危機です!

コンペにお誘いしても「練習できてないので…」等の理由により参加を見送られる方も多いようです。そこでこの7月より、廿日市グリーンスポーツ(ゴルフ練習場)にて合同練習会を行うことになりました!合同練習会と言っても皆で集まって練習するだけです(笑)。初心者の方は最初の2回、部費からティーチングプロの講師代を出す予定です。7月から第1、3木曜日・18:30~20:00に練習する予定です。皆で上手くなりましょう!!

第18回アマノ杯 ゴルフワンデイズ・ゴルフ交歓大会

平成27年6月10日、梅雨の晴れ間、宮園公園にて「第18回アマノ杯ランド・ゴルフ交歓大会」が行われました。

「運動習慣をつけ健康でいきいき生活できる社会をつくらう」と当法人が支援しているアマノ杯。200人を超える参加を得ての大会となり、



アマノリハビリテーション病院に入院されている患者さんも参加。普段は車椅子ですが、3コース27ホール全てを回られ、自信を取り戻されたようでした。

施設情報

医療法人ハートフルのさまざまな施設で行われた催しをご紹介します。

アマノリハビリテーション病院

「小学生が『まちたんけん』にやってきました」

平良小学校の2年生が当院に「まちたんけん」にやってきました。

「病院ではどんな人たちが働いているの?」「どんなことをしているの?」「どんな部屋や設備があるの?」など、児童たちは見た内容や、聞いた内容などをメモを取りながら一生懸命に聞いていました。

職員も子供たちからの純粋な質問に答えながら、日々の業務の責任や重要性を再認識できる良い機会となりました。

この子供たちが、「将来、病院で働いてみたい」と思ってく



れるようお願いとともに、一緒に仕事ができる日が来ることを楽しみにしています。

ゆづゆあまの

「お花見外出」

ゆづゆあまのでは、さくら咲く4月、新宮公園や造幣局へ、お花見外出を行います。満開のさくらを見て、さくらに負けないくらいの満開の笑顔を見せたいと楽しみにしていました。お花見をしている方を見て、「寒くないかしら」と気にかけてくれたり、遊びに来ている子供さんを見て、優しい表情をされたり、普段とは違う、すてきな一日、思い出となりました。



しいひと時を過ごしていきたいと思えます。

望海の里

大運動会

毎年恒例の運動会を5月15日に開催しました!



紅組(二階ご入居者)と白組(一階ご入居者)に分かれて対決し、いつもはまだまだ涼しいホールも、この日は皆さんのやる気・元氣・熱気で室温は急上昇でした。

通所リハビリ

5月から通所リハビリに健康運動指導者が1名仲間入りしました。利用者様の運動機能、生活能力向上に向けて最新の運動方法を勉強して今年卒業したばかり。現在、集団体操・運動指導を担当しています。そして新しい取り組みにも挑戦中。若い力にどうぞご期待ください。

ちょっとどきどきになる



【ちょっと気になる】

● 標識注意

アマノリハビリテーション病院方面よりカーサミア来所時の標識に注意。



【ちょっと気になる②】

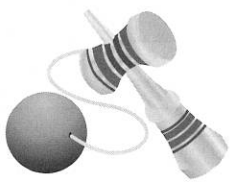
● ウッドワンけん玉ワールドカップ2015開催

世界に広まったけん玉プレイヤーが集い、最高の技を競い合い、けん玉を通じて交流するイベントけん玉ワールドカップが開催されます。

【場所】 廿日市市スポーツセンターサンチェリー
広島県廿日市市串戸6-1-1
TEL 0829-33115980

【日時】 「予選」平成27年7月18日(土)
「決勝」平成27年7月19日(日)

※医療法人ハートフルも協賛しています。



みなわまの声

①入院して1ヶ月半を振り返りました。苦しかった痛みをなおしていただき、リハビリをがんばり1ヶ月で車も杖もいらなくなり皆様方には感謝しています。速谷神社にも4回行き、階段の手すりをもたず上り下りが出来るようになりました。これは皆様方のおかげです。ありがとうございます。

ありがとうございます。患者さんがお元気になられ、生活に復帰されたこと、私たちも大変うれしく思っています。今後もより良いリハビリテーションが提供できるようにがんばっていきます。

②病院前の身体障害者スペースにお見舞いの健常な方々がよく停めていらつしゃいます。ご家族の方々に駐車場のご案内を改めて行ってはいかがでしょうか。



ご意見ありがとうございます。病室のお掃除が充分に出来ておらず申し訳ございませんでした。療養環境を整えることは私どもの業務の一つです。担当者や職場責任者に伝え、改善をしたいと思えます。入院患者の皆様が入院中快く過ごして頂けますよう努力をしたいと思っております。

フラワーアレンジメント



天野 芳子 作

梅雨の季節となり、色とりどりの紫陽花がとても綺麗に咲いています。自然の草花から季節を感じる心、雨や土の香り、蛙の鳴き声など今の季節を五感で感じ、梅雨の時期も楽しく過ごしたいと思います。

さて、今回のレッスンは、この季節しか出回らないスモークツリー、リョウブ、そして、ガーベラ、ばら、トルコキキョウと言った王道の花でのアレンジです。

初めて参加された方の作品ですが、とてもすっきりとした涼しげな、そしてインパクトのあるアレンジができました。

ガーベラの茎の動きを上手く利用し、中心に使うことで大きなポイントになりました。そして花びらを大きく開くガーベラを高低差をつけて生けることは、アレンジ全体を引き締めます。

涼しげなリョウブは、葉を少し間引き、枝のラインと花を強調させました。

又、白い花をブルーピングにする事、ばらとスモークツリーを合わせることで、とても爽やかな印象です。スモークツリーとは、煙の木。モコモコ感で、かなり大きなポリュームのある木ですが、小分けに使う事で他の花を一段と際立たせています。

講師 木村 里美

天野 純子…内科・リハビリテーション科
川上 恭司…循環器科
福田 裕恭…内科・心療内科
中島 康…内科・循環器科

山根 浩介…内科・放射線科
木村 浩彰…リハビリテーション科
西山奈緒子…内科・リハビリテーション科
三上 幸夫…リハビリテーション科

澤 衣里子…リハビリテーション科
松下 宏子…内科・循環器科
奥田 由香…皮膚科
榎津 優…心療内科

柏木紀代子…心療内科
河村理英子…小児科
伊藤 泰子…循環器科
菊地 由花…リハビリテーション科

2015年7月現在

アマノリハビリテーション病院

| 診療 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|----------|-----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|---------------|
| 午前 9時 ～12時 | 内科 | 中島 康 内科・循環器科 | 天野 純子 内科・リハビリ | 山根 浩介 内科・放射線科 | 松下 宏子 内科・循環器科 | 山根 浩介 内科・放射線科 | 川上 恭司 循環器科 |
| | 心療内科・神経科 | — | — | — | — | 柏木 紀代子 心療内科 | — |
| 午後 | | 休診 | | | | | |

あまのクリニック

| 診療 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|----------|---------------------------|------------------|---|------------------|------------------|------------------|
| 午前 9時 ～13時 | 内科 | 天野 純子 内科・リハビリ 9:30～ | 山根 浩介 内科・放射線科 | — | — | — | — |
| | 心療内科・神経科 | 榎津 優 心療内科 | 福田 裕恭 内科・心療内科 | — | 福田 裕恭 内科・心療内科 | 福田 裕恭 内科・心療内科 | 福田 裕恭 内科・心療内科 |
| 午後 2時 ～5時 | 内科 | — | 中島 康 内科・循環器科 | — | — | — | — |
| | 心療内科・神経科 | 福田 裕恭 内科・心療内科 | — | — | 福田 裕恭 内科・心療内科 | — | 福田 裕恭 内科・心療内科 |

※急患はこの限りではありません。お気軽にお問い合わせのうえ、受診してください。 ※都合により、外来担当医が変更になる場合もございます。ご了承ください。



医療法人ハートフルは、みなさまへのよりよい情報提供に努めています。

医療法人 ハートフル <http://www.amano-reha.com>

アマノリハビリテーション病院

廿日市市陽光台5-9 TEL.0829-37-0800

診療科目 内科・リハビリテーション科・神経科・心療内科・循環器科・皮膚科

診療時間 午前9時～12時

休診日 日曜・祝日

あまのクリニック

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5151

診療科目 内科・循環器科・心療内科・リハビリテーション科

診療時間 午前9時～13時(受付は12時まで) 午後2時～5時

休診日 水曜・金曜(午後)・日曜・祝日

通所リハビリテーション ■ 重度認知症患者デイケア

■高齢者デイサービスセンター ゆうゆうあまの

廿日市市新宮1丁目13-1
廿日市市総合健康福祉センター あいプラザ内3F
TEL.0829-20-1620
電話対応可能時間 月曜～土曜可能
午前8時30分～午後5時30分

■広島西障がい者就業・生活支援センター もみじ

廿日市市串戸5-1-37 あまのクリニック内5F
TEL.0829-34-4717 FAX.0829-34-4718
電話対応可能時間 月曜～金曜
午前9時30分～午後6時

■相談支援事業所 あおぞら

廿日市市串戸5-1-37 あまのクリニック内5F
TEL.0829-34-4710
電話対応可能時間 月曜～金曜
午前8時30分～午後5時30分

■地域活動支援センター ハートフルあまの

廿日市市新宮1丁目13-1
廿日市市総合健康福祉センター あいプラザ内3F
TEL.0829-20-1624
電話対応可能時間 月曜～金曜
午前8時30分～午後5時30分

■あまの訪問看護ステーション

岩国市牛野谷町3-49-53
TEL.0827-32-6265
電話対応可能時間 月曜日～土曜日、祝日
午前9時～午後6時 ※緊急時は24時間対応

■訪問看護ステーションハートフルステーション あまの

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5212
電話対応可能時間 月曜～土曜 午前8時30分～午後5時30分

■介護付有料老人ホーム 望海の里

廿日市市宮島口東2-13-15 TEL.0829-56-4580

■介護付有料老人ホーム カーサ ミーア

廿日市市陽光台3-1-3 TEL.0829-37-1133

■発達支援教室おひさま

廿日市市陽光台3-1-3 TEL.0829-37-1166
電話対応可能時間 日・祝日・水曜日除く 午前8時30分～午後6時

■アマノ居宅介護支援事業所

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5213
電話対応可能時間 月曜～土曜 午前8時30分～午後5時30分