

陽だまり通信

[季刊誌]

Vol. 50

2014年10月10日発行



あまの保育園「敬老会」



CONTENTS

特集 サンチェリーいきいきフェスティバル2014

夏祭りを開催しました／ミドルマネジメント研修
「あまのっ子」のコーナー／アマノ杯グランドゴルフ大会
施設情報／みなさまの声／フラワーアレンジメント

<http://www.amano-reha.com>

特集

サンチエリーいきいきフェスティバル

地域ケア推進部

2014

第3回目となる「サンチエリーいきいきフェスティバル」が、7月21日海の日に廿日市スポーツセンターサンチエリーを会場として、同施設の指定管理者ポラーノグループ廿日市主催、西広島タイムス共催で行われました。私たちは初回から特



▲リハ専門医による相談

別協賛の形で参加しています。また、アマノリハビリテーション病院が広島県地域リハビリテーション広域支援センターとして指定を受けていることから、今回は同じく指定を受けている廿日市記念病院にも声かけを行い、広島県の補助事業として実施することとなりました。

このフェスティバルは、地域の方々が健康にいきいきと暮らせるようスポーツやリハビリの観点から働きかけ、「してもらいリハビリから、自分でするリハビリへ」という「自助力」向上を図ることを目的としています。企画に当たっては、健康寿命を延ばすために運動



▲作業体験教室（作業の力）

習慣と作業習慣の大切さが理解できるよう工夫しました。具体的には、①ロコモティブシンドロームチェック（運動機能レベルのチェック）、②家でもできる簡単健康体操教室、③作業体験教室、④介護体験教室、⑤専門医による相談会、⑥管理栄養士による相談会、⑦リハビリアイデアグッズ展、⑧患者会、⑨ヤクルト株式



会社と久光製薬株式会社による健康講座の9ブースを設けました。一般入場者3059名のうち私たちのブースには見学者を含め約500名が来場され、述べ382名が各ブースで参加されました。



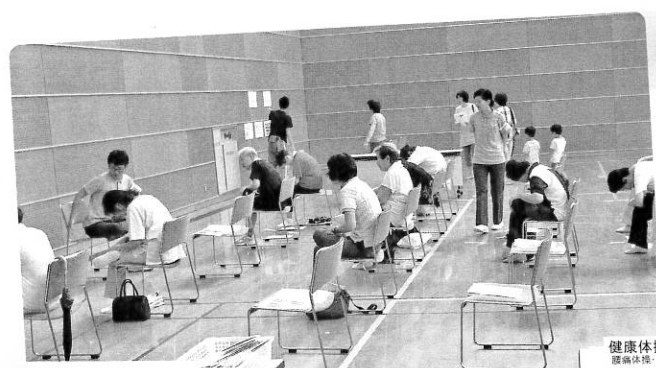
▲健康体操教室（誤嚥性肺炎予防）



▲栄養指導

参加された皆様には、「運動習慣の大切さについて学び、作業をすることで元気になることを体験し、参加だけでなく参画をすることで自助力を高めることの大切さ」を実感していただけたと思います。

今回は、後にはコンセプトの見直しや広報、展示の工夫も必要だと感じました。次年度は、これまでの反省を踏まえ、看護大学やミズノスポーツなど企業等とのコラボレーションも視野に入れ、それぞれの強みを活かしたさらに質の高いものを提供したいと考えています。



▲健康体操教室（運動習慣）



▲さつきばれ（患者会）



地域リハビリテーション広域支援センターの業務とは？

- ① 地域住民の相談への対応に係る支援
 - ② 市町、地域におけるリハビリテーション実施機関からの相談及び技術支援
 - ③ 必要に応じて、圏域内の関係機関の連絡・調整などを行っています。
- （広島県地域包括推進センターホームページより）



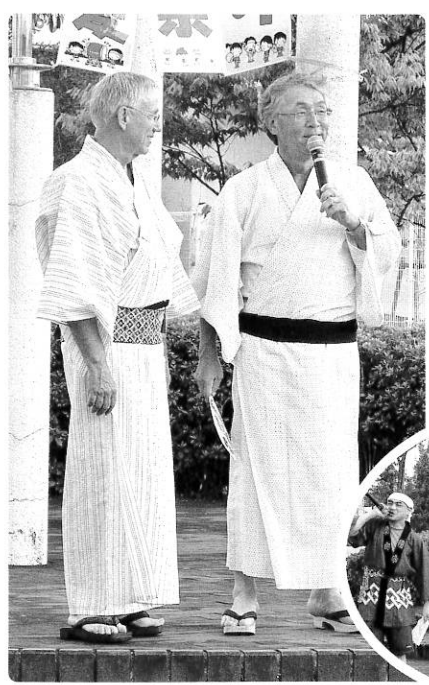
夏祭りを開催しました

7月26日、アミノリハビリテーション病院では、毎年恒例の夏祭りを開催しました。

今年、オハイオ州ベレアポールドウィンウォレス大学リー・ピクラー教授にも参加していただきました。連日の講義でお疲れであつたにも関わらず、進んで浴衣に着替えていただき、患者様や地域の皆様と一緒にゲームや盆踊り等にも参加してくださいました。

患者様やそのご家族にも多数参加いただき、楽しいひと時を過ごしていただけたのではないかと思います。

今後も地域の皆様と共に歩んでいく病院として、地域活動に力を入れていきたいと思っています。



ミドルマネジメント研修

この度、アメリカからリハビリテーション教授をお招きし、管理に携わる職員を中心に、ミドルマネジメント研修が実施されました。



私たちが組織を運営する上での役割や、リーダーの立場から必要な考え方にについて学ぶことができました。

英語での講義は、とても新鮮で、初めは職員も四苦八苦しながら受講していましたが、講義も後半に差しかかるころには、だんだんと

英語にも慣れて、緊張もほぐれ、教授と意見交換ができるくらい(?)になりました(本当は全部通訳さんが訳してくれるのですが...)。

視野の広がった今回の研修。参加者はみんな「今後はさらにがんばっていきましょう」と気持ちを新たにしました。



あまの保育園

「あまのっ子」のコーナー

あまの保育園 思い出フォトアルバム「夏」

今年は例年に比べ、あいにくの天気続き...

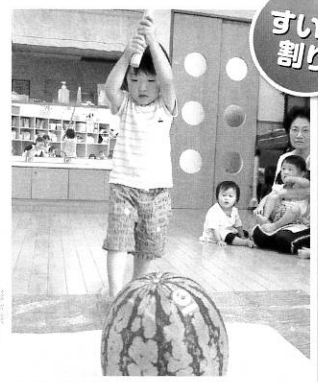
夏らしくない夏となりましたが、子どもたちの笑顔が毎日様々に保育園をピカピカと照らし、「夏」を楽しむことが出来ました。

かぶと虫



にらめっこしたり、そーっとそーっと近づいて体をよしょよとなでたり、かぶと虫に興味津々です。

すいか割り



大きなすいかに子どもたちは興奮。新聞紙で作った棒を振りかぶって、エイ!中は真っ赤であま〜いすいかでした。

プール納め



天気が悪く、たくさんプールは出来なかったけど、カエルちゃんに女神様、保育園のプールあそびには、楽しいお客さんが来てくれました。

保育参観



親子でふれあい遊びを楽しみました。お父さんのお膝のバスに乗って、出発進行エイエイオー!

アミノ杯グラウンドゴルフ大会

6月11日に宮園公園で行われたアミノ杯グラウンドゴルフ大会に、患者様と一緒に参加しました。

足の痛みや体力不足を心配されていた方でしたが、コースを回り始めると歩行器を使わずに歩かれたり、初めてクラブを持った私に打ち方や力加減など熱心に指導して下さったりととてもアクティブでした(ご指導のおかげでホールインワンを決めることができました!)。参加した後も、「楽しかったね。足の痛みを忘れとったよ。あんなに歩けるとは思ってなかったからびっくり」と大会のことを思い出して楽しそうに話され、「リハビリで自信がついた。退院した後も、またいろんなことにチャレンジしていきたい」という嬉しいお言葉もいただきました。



今後も、退院後の生活に繋がるような関わりを続けていきたいと思いました。

施設情報

医療法人ハートフルのさまざまな施設で行われた催しをご紹介します。

ハートフルあまの

「広島市交通科学館へ行ってきまし」

廿日市市障がい児つどい事業、土曜日クラブの夏休み企画として広島市交通科学館へ行ってきました。



交通科学館には、世界中の乗り物の模型が展示してあったり、電車の運転も体験できたりと盛りだくさんでした。電車好きの子は、模型から離れようとせず夢中になって見えました。

外の広場にはおもしろ自転車コーナーがあり、30分100円でいろいろな自転車に乗れます。4人乗りの自転車や動物の形をした自転車などを体験し、クラブの子供たちは大満足の様子でした。

夏休み期間中は、天候が不

安定な日が多くありました。この日は天気にも恵まれ、夏の素敵な思い出を作ることができました。

ゆづゆあまの

「敬老会」

ゆうゆうには日頃からたくさんアさんが来てくださっています。



▲「コーラス ベーパーミント」さん

二胡をはじめとして民族楽器、ピアノやヴァイオリン、フルートの演奏、フラダンスやハワイアンバンド、コーラスや民謡、ひょうと踊りなどなど。多岐に渡り利用者さんと一緒になってスタッフも楽しんでいます。



▲楽しい振り付けで、大変盛り上がりました!

9月15日の月曜日から20日の土曜日まで、敬老会を盛大に行いました。ボランティアさんとスタッフ一同が協力して、利用者さんにより「層楽しむ」ことができ、いつもとは違った特別な週間になった。

思いま



▲利用者の皆様 いつも素敵な笑顔、ありがとうございます。

望海の里

「夏まつり」



毎年、屋上で開催している夏まつりですが、今年は台風接近の為、数年ぶりの屋内での開催となりました。

多目的ホールでは射的やくじ

みなさまの声

①言葉遣いの悪い職員がいます。「ああ、まてよー」「どしたん、接遇の研修はされていないのしょうか。一部の方ですが、一人でもそのような方がおられると、印象が悪いです。」

②階段がほしい。通路が二ヶ所しかないのは不便です。

③「ご不便をお掛けし申し訳ございません。階段の設置もしており、緊急時等には使用可能ですが、入院患者様の安全確保のため、通常時にはエレベーターの使用をお願いしております。ご協力の程、お願いいたします。」



③朝のパン食のおかずが、みそ汁とか煮物とか和食のごはんばかりなので、卵のスクランブルエッグとかポタージュとか洋食も出してください。

④意見ありがとうございます。当院では週に2日、全員パンの日の献立にしております。汁物やおかずもパンに合わせた内容にしていますが、その他の日は、ごはんの方とパンの方の汁物やおかずを分けることが、業務体制上難しく、パンの方も和風のおかずになつていくのが現状です。毎朝パンを召し上がられている患者様には大変申し訳ございませんが、ご了承ください。今後の検討課題にしたいと思えます。ありがとうございます。

④単三電池の捨て場所を知りたいです。(テレビのリモコン用)

気がついてすぐに病棟を回り、入院患者様の皆様に声をかけをするように働きかけました。大変申し訳ございませんでした。単三電池は病院でも準備させていただきまますので、その際は病棟職員に声をかけていただければ幸いです。ご意見

⑤清算時に時間がかかりすぎる。もっと効率的にできないか!

⑥看護師さんがきびしく規律を保たれて、大変よいと思いますが、一方で患者さんの自由が奪われているところもなはいとないと思えます。食事のことで、患者として、食べることを楽しみにしていると思いますが、朝から油っこい魚肉よりも野菜が多いあっさりとしたものが好まれるのではないかと思えます。食事の時、和やかなやさしい曲を流していただけたら通夜の様にならなくていいと思つたのですが、老人ばかりで急患が出ることもあると思いますが、それに対して安心できる様に取り計らつてほしいと思えます。

引き、食堂にはかき氷や綿菓子、焼き鳥などの出店があり、皆さん思い思いに楽しまれ、即品切れとなるほど好評でした。

最後は入居者様を囲んで、毎年恒例の盆踊りで大盛況の中夏まつりを終え、夜は更けていきました。

医療デイケア

「夏祭りを開催いたしました!」

7月7日(月)、皆様の「夏祭りに行きたい」とのリクエストを受け、夏祭りを開催しました。ゲーム(水風船釣り、輪投げ、ボーリング)に参加していただいた後、景品を持って帰っていただきました。スタッフも法被姿で参加し、皆さんと一緒に、賑やかに楽しいひと時を過ごすことが出来ました。景品を持って帰っていただく紙袋も、利用者の方に作っていただき、大変喜ばれました。



した。また来年もぜひ実施したいと思えます。

通所リハビリ

「柏餅作り」

通所リハビリの作業療法では、利用者のニーズを聞き、ニーズにお応えした作業ができるように個別や集団で作業に取り組んでいます。今回は、「柏餅を作りたい」という利用者の方を中心に、計4名の利用者で柏餅を作りました!あんなも手作りでもとてもおいしくできました。



皆様の意見を参考に今後改善していきたいと思えます。

⑧3階に入院している者です。介護士の病院に接しない私語が少なくないです。

⑨「ご意見ありがとうございます。入院生活のご支援をしなければいけない立場にある職員が患者様にご迷惑をお掛けし、大変申し訳ございませんでした。すぐに職場責任者に改善するよう指導いたしました。全体には会議で伝え職員として慎むように喚起いたします。」

⑨リハビリの往復時、エレベーターを待つ時間がかかり過ぎて、せつぱくのリハビリの時間が短くなりますので、改善してください。

⑩「ご迷惑をお掛けいたしました。誠に申し訳ございません。何とか改善して差し上げたいのですが、構造上エレベーターの増設は難しいため、何卒ご容赦ください。」

FLOWER ARRANGEMENT

フラワーアレンジメント



森川 律子 作

気温の高い夏場でしたが、暑さに強い花材を準備しました。
今回の大きな葉のように見えるアンズリウムは、新色でグラデーションがとっても綺麗です。ガーベラの花びらも八重でとても存在感があります。
シックなバラとガーベラのどちらを中心にしようか悩まれましたが、グループ毎にまとめることでお互いを打ち消すことなく綺麗に入りました。高低差と前後の奥行きを出すことで立体感が生まれます。
そして更に立体感を出すのにグリーンと茶色のケイトウなど小花の出番です。少し秋を感じさせるカラーに紫を入れる事で中心をはっきりさせ、色のバランスも大変綺麗です。
玄関やリビングが一気に華やか雰囲気仕上がりしました。回数を重ねることは、花の長さをカットするのに必要な感覚が備わり、仕上りの雰囲気やイメージしやすくなっていきます。
季節の花を五感で感じながら、しばし無心になれる時間を楽しんでいただきましたと思います。

講師 木村 里美

天野 純子…内科・リハビリテーション科
山根 浩介…内科・放射線科
河村理英子…小児科
福田 裕恭…内科・心療内科

木村 浩彰…リハビリテーション科
西山奈緒子…内科・リハビリテーション科
三上 幸夫…リハビリテーション科
澤 衣里子…リハビリテーション科

川上 恭司…循環器科
松下 宏子…内科・循環器科
榎津 優…心療内科
中島 康…内科・循環器科

奥田 由香…皮膚科
柏木紀代子…心療内科

アマノリハビリテーション病院

2014年10月現在

診療		月	火	水	木	金	土
午前 9時 ～12時	内科	中島 康 内科・循環器科	天野 純子 内科・リハビリ	山根 浩介 内科・放射線科	松下 宏子 内科・循環器科	山根 浩介 内科・放射線科	川上 恭司 循環器科
	心療内科・神経科	—	—	—	—	柏木 紀代子 心療内科	—
午後		休診					

あまのクリニック

診療		月	火	水	木	金	土
午前 9時 ～13時	内科	山根 浩介 内科・放射線科	—	—	天野 純子 内科・リハビリ	—	—
	心療内科・神経科	榎津 優 心療内科	福田 裕恭 内科・心療内科	—	福田 裕恭 内科・心療内科	福田 裕恭 内科・心療内科	11月～福田 裕恭 内科・心療内科
午後 2時 ～5時	内科	—	中島 康 内科・循環器科	—	—	—	—
	心療内科・神経科	福田 裕恭 内科・心療内科	—	—	福田 裕恭 内科・心療内科	—	福田 裕恭 内科・心療内科

※急患はこの限りではありません。お気軽にお問い合わせのうえ、受診してください。 ※都合により、外来担当医が変更になる場合もございます。ご了承ください。



医療法人ハートフルは、みなさまへのよりよい情報提供に努めています。

医療法人 ハートフル

<http://www.amano-reha.com>

アマノリハビリテーション病院

廿日市市陽光台5-9 TEL.0829-37-0800

診療科目 内科・リハビリテーション科・神経科・心療内科・循環器科・皮膚科

診療時間 午前9時～12時

休診日 日曜・祝日



あまのクリニック

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5151

診療科目 内科・循環器科・心療内科・リハビリテーション科

診療時間 午前9時～13時(受付は12時まで) 午後2時～5時

休診日 水曜・金曜(午後)・土曜(午前)・日曜・祝日

通所リハビリテーション ■ 重度認知症患者デイクア

■ 高齢者デイサービスセンター ゆうゆうあまの

廿日市市新宮1丁目13-1
廿日市市総合健康福祉センター あいプラザ内3F
TEL.0829-20-1620
電話対応可能時間 月曜～土曜可能
午前8時30分～午後5時30分

■ 広島西障がい者就業・生活支援センター もみじ

廿日市市串戸5-1-37 あまのクリニック内5F
TEL.0829-34-4717 FAX.0829-34-4718
電話対応可能時間 月曜～金曜
午前9時30分～午後6時

■ 地域ケア推進部

廿日市市串戸5-1-37 あまのクリニック内4F
TEL.0829-31-5226
電話対応可能時間 月曜～金曜
午前8時30分～午後5時30分

■ 地域活動支援センター ハートフルあまの

廿日市市新宮1丁目13-1
廿日市市総合健康福祉センター あいプラザ内3F
TEL.0829-20-1624
電話対応可能時間 月曜～金曜
午前8時30分～午後5時30分

■ 相談支援事業所 あおぞら

廿日市市串戸5-1-37 あまのクリニック内4F
TEL.0829-34-4710
電話対応可能時間 月曜～金曜
午前8時30分～午後5時30分

■ 訪問看護ステーションハートフルステーション あまの

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5212
電話対応可能時間 月曜～土曜 午前8時30分～午後5時30分

■ 介護付有料老人ホーム 望海の里

廿日市市宮島口東2-13-15 TEL.0829-56-4580

■ 介護付有料老人ホーム カーサ ミーア

廿日市市陽光台3-1-3 TEL.0829-37-1133

■ 発達支援教室おひさま

廿日市市陽光台3-1-3 TEL.0829-37-1166
電話対応可能時間 日・祝日・水曜日除く 午前8時30分～午後6時

■ アマノ居宅介護支援事業所

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5213
電話対応可能時間 月曜～土曜 午前8時30分～午後5時30分

発行:医療法人 ハートフル

企画・編集:広報委員会

発行日:2014年10月10日 季刊誌