

陽だまり通信

[季刊誌]

Vol. 47

2014年1月10日発行



【馬のイラスト】あまの保育園 園児 作



CONTENTS

特集 2014年 新年のごあいさつ

「あまのっ子」のコーナー／施設情報／テニス大会
ソフトバレーボール大会／みなさまの声
フラワーアレンジメント

<http://www.amano-reha.com>

特集

二〇二四年新年のごあいさつ



医療法人ハートフル
理事長 天野 純子

明けましておめでとうございます。旧年中は、皆様に大変お世話になりました。新しい年の門出に際しまして、一言ご挨拶申し上げます。昨年もお忙しい日々でした。あつという間に過ぎてしまったように思います。今年も、自分にできる事を精一杯がんばりたいと思っています。今年、自分のテーマとしていきいた言葉を見つけた。先日、出張中に、何かの記事で眼に留めたものです。皆さんは「山田方谷」という人物を知っていますか？彼は、「幕末の天才」といわれた人物で、財政難であった備前中松藩を立て直した事で有名です。幕府からの借金10万両を返済し、余財10万両を蓄財しました。ちなみに、かの有名な「備中鉾」を考案したのも彼です。彼自身は陽明学者で、彼が弟子に送った言葉に「至誠惻怛」という言葉があります。「まごころ（至誠）」といふ悲しむ心（惻怛）があれば、やさしく（仁）なれます。という意味です。その後にはこう続きます。「そして、目上には誠をつくし、目下には慈しみを持って接するのです。この気持ちで生きる事が、人としての基本であり、正しい道なのです。」山田方谷が実践した藩の改革の基本は「民を慈しみ育てる事」です。今年、法人の基本理念は「人を育てる」ことに主軸をおき、私自身、医療従事者として、「至誠惻怛」の気持ちを持ち、日々診療にあたりたいと思います。本年も、どうぞよろしくお願いたします。

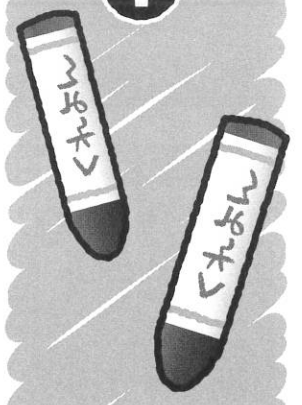


医療法人ハートフル
アマノリハビリテーション病院
院長 川上 恭司

明けましておめでとうございます。昨年は、晴れて心臓リハの認可も取れ、脳血管、運動器、心臓と3本の柱がそろいました。今年はいよいよ総合リハビリテーション病院を更に充実させる年になりそうです。と、通常ではこういう挨拶になるのですが、今年も言いたい事は一つです。職員一人一人にとって幸せな1年でありませうように！幸せになるためには、目の前の仕事に誇りを持ち、生きがいを持って仕事をする事だと思います。そして、アマノグループの役割は、一人一人が立派な社会人として巣立てるようにサポートしていく事です。今年も、目の前の患者さん、組織、社会を少しでも元気にして行く事により、幸せになつて下さい。

あまの保育園

「あまのっ子」のローラー



平成二十六年という新しい年がやってきました。今年も子ども達の上にお母さんのやさしい微笑みの花がいっぱい咲きますように。

一年を通して保育園では様々な行事を行っています。その主なものを紹介します。

★お正月遊び

新年の会で、書き初めを見たり、たこあげやカルタなどのお正月遊びをします。最近では珍しくなった伝承遊びですが、こうした遊びを通して友だちと関わって遊ぶ楽しさが味わえるよう、しっかりと子ども達に伝えて行きたいと思えます。

★運動会

保育園で一番大きな行事は、何と云っても運動会です。昨年は「はらぺこあおむし」になって、お母さんと触れ合い遊びをしたり、「夢をかな



えて」の曲ののって、ボールン遊びをしたりしました。みんなでお友だちを合わせ、ボールンを上げたり回したりするとき、お友達と一緒にすると楽しいなとか、体を動かすと気持ちいいなとか、体で感じられる楽しい遊びです。運動会を最後まで頑張った子ども達の表情がとても誇らしげでした。

★ハロウィン

理事長さんと一緒に、子ども達が魔女やお化けに変身して、病院内を駆け回りました。勇気を出して、「お菓子くださいやイタズラするぞ」と声をあげると、なんと患者さんからお菓子のプレゼントをいただきました。お礼にお化けのダンスを披露すると、もつとたくさんの拍手とお菓子をい



ただいて、子ども達は大喜び。患者さんとのやりとりの微笑ましいこと、みんなに笑顔が広がりました。ちよっぴり恥ずかしかったけど、しっかりと乗り越えて頑張りました。

ろな行事を越えるごとに、子ども達が自ら伸びていく力の素晴らしさに、いつも感動します。今年も子ども達は、どんな輝きを見せてくれることでしょう。ハートフルの皆様が安心してお子様を預け、働くことが出来るよう、保育園スタッフ一同頑張つてまいります。本年もどうぞよろしくお願いたします。



遠足



芋ほり



散歩



発表会



参観日

年

医療法人ハートフルー同

本年もよろしくお願ひ申し上げます

あまのクリニック

訪問看護ステーション



法人管理部



医事課



アマノリハビリテーション病院

放射線課



薬剤課



医局



医事課



重度認知症患者デイケア



心理療法室



通所リハビリテーション



リハビリテーション部



総務課



栄養管理課



栄養課



居宅介護支援事業所



外来



3階病棟西



3階病棟東



もみじ



望海の里



相談支援事務所 あおぞら



ゆうゆうあまの



2階病棟西



2階病棟東



地域連携室



カーサミーア



発達支援教室 おひさま



ハートフルあまの



スマイルキッズ



外来



看護管理室



施設情報

医療法人ハートフルのさまざまな施設で行われた催しをご紹介します。

あまのクリニック

「演奏会開催」

通所リハビリでは、11・12月に地域で活動されているボランティアさんに協力していただき演奏会を開催しました。

利用者さんも、会が始まると演奏に合わせて手拍子をさしたり、口ずさみながら毎回楽しく過ごされています。

年に数回このようなイベントを行っています。新規ボランティアさんも受け付けていますのでぜひお問い合わせください。よろしくお願い致します。

「蕎麦打ち実演とマリンパ演奏会」

12月のゆうゆうは催しごとが目白押しです。

3日(火)にそは処「花や」さんによる、蕎麦打ちの実演がありました。希望者のみになります。朝食に目の前で打たれたお蕎麦をお出ししま



した。打ちたてのお蕎麦に舌鼓をうち、みなさん笑顔でおいしく頂きました。

7日(土)は広島ジュニアマリンパアンサンブルによる演奏会を開催しました。かわいらしい子供たちからは思いもつかないような軽快で力強いリズム、演奏の中の華やかな演技、その場にいた誰もが思わず、笑顔になり手拍子をとっていました。

まだまだ、たくさんさんのボランティアさんに参加して頂き、楽しい催し物がいっぱいゆうゆうあまののです。

望海の里

「宮島散策」

宮島散策へ行ってきました。散策中は車椅子移動で、一人一人に職員が付き、海沿いを厳島神社へと向かいました。

海辺から見える大鳥居の前で写真を撮り、神社の回廊を回り、本殿でお参りをしました。昼食は、牡蛎丼や牡蛎定食など、それぞれ好みのメニューを選んだり、自由時間には商店街で、お土産やもみじまんじゅうを買われていました。

10・11月と肌寒い季節です。



だが、「何年ぶりに来た。」と懐かしい思い出話を聞き、たくさんの方々の笑顔を見ることができました。

カーサミニア

「交流コンサート」



10月28日に旭爪姉妹・宮園保育園児をお招きし、交流コンサートを行いました。

最初に旭爪姉妹の伴奏に合わせて、保育園年長さんによる合唱が3曲あり、明るく可愛らしい園児の表情に目を細め、楽しい雰囲気コンサートが始まりました。

その後、ご姉妹の奏でるピアノとヴァイオリンの音色で、聞いていた園児さんも入

居者様も心奪われ、会場はしんと静まりかえりました。途中、オペラ「カルメン」より「ハバナラ」というタンゴの曲が始まると、雰囲気は一転し、少し身体を動かすなど一緒に踊ってみようか?という気持ちを感じられるほど楽しまれ、最後にはアンコールをお願いし、1時間のコンサートを満喫されました。

もみじ

「事務所の移転」

平成26年1月、「障がい者就業・生活支援センターもみじ」は、廿日市市総合健康福祉センターあいプラザ3Fから、あまのクリニックの5Fに移転しました。

それに伴い、電話番号、FAX番号も変更になりました。

皆様には、ご迷惑をお掛けいたしますが、より充実した支援を目指していきますので、今後ともよろしくお願いいたします。

「移転先」
廿日市市申戸5丁目1番37号
あまのクリニック内5F
電話 0829-34-4717
FAX 0829-34-4718

佐伯地区医師会 テニス大会に参加しました!



11月17日に開催された、佐伯地区医師会のテニス大会に天野理事長をはじめテニス部メンバーで参加しました。男女混合ダブルス、女性ダブルスの複合リーグで8チーム中4位と7位を獲りました。医師会の壁は厚い…(苦笑)。



アマノリハビリテーション病院の 職員が全国大会に

アマノリハビリテーション病院事務職員、藤上悦子さんが、自身の所属するソフトバレーボールのチームで、広島県の代表として全国大会に出場しました。以下、本人コメントです。

“広島県代表として、全国ソフトバレーボール大会 in 秋田に出場しました。緊張してカチンカチンでしたが、2勝もすることができたのは上出来でしょうか。試合後は入道崎・寒風山・なまはげ館・乳頭温泉…時間の許す限り秋田を満喫し、最高の思い出ができました。”



みなさまの声

①3階東棟棟に入院しています。僕のわがままなお願いを、嫌な顔せずにご手配して頂き、嬉しく思っています。○○さん、○○さん、○○さん、ありがとうございます。

②意見を頂き有難うございました。患者さんからの「ありがとう」と言われることが医療機関に働く職員が一番感激する一時です。このご意見を励みにこれからも努力して行きたいと思っております。



③利用者のモラルもあると思いますが、駐車場の入口・出口専用になつていないことをもう少し強調して方がいかと…。入口から入ろうとしたら、車が出てきてびっくりしました。何年

利用してはじめてです。

④意見ありがとうございます。入口に掲示を増やして対応させていただきます。

⑤薬だけ受けるのに一時間半。待ち時間があまりにも長〜。

長くお待ちして申し訳ございませんでした。検査等、診療内容により時間を要する事があります。長時間待たれている方には受付からお声をかけるよう心掛けております。お問い合わせいただきましましたら状況をお知らせ致しますので、受付にお申し出下さいませ様ご協力をお願い致します。



FLOWER ARRANGEMENT

フラワーアレンジメント



谷本 道作

今年も街はイルミネーションが輝き、一年の締めくくりを迎えようとしています。毎年11月は、作品を出来るだけ長く楽しめるようクリスマスアレンジにしています。

今年のリースはスワッグといい、逆三角形になるよう花材をさしていくものです。生のサツマ杉、ヒバ、ブルーアイスをベースに使用しました。

同じグリーンでも形や色の違いで、かなりきれいなグラデーションとなります。そして、その上から実のついた花材がかなり多く入っています。

一見、簡単に見えますが実の方向やカラーの配置で随分と雰囲気の違いものに変化します。

ビバーナムティナスの黒とベツバリの赤のバランスがとても素晴らしいです。深いボルドー色のリボンからベツバリの赤、アジサイの白、そしてキラキラのオーナメントが線で結ばれ、ナチュラル感と鮮やかさをもったとても綺麗なスワッグが完成しました。

一つずつ枝や実ものを重ねていく作業もとても丁寧にされました。

お店で買うのも素敵ですが、自分の感性と心を込めたリースにクリスマス気分も一段と盛り上がると思います。

天野 純子…内科・リハビリテーション科 福田 裕恭…内科・心療内科 川上 恭司…循環器科 中島 康…内科・循環器科
 山根 浩介…内科・放射線科 木村 浩彰…リハビリテーション科 日域 育子…リハビリテーション科 奥田 由香…皮膚科
 河村理英子…小児科 西山奈緒子…内科・リハビリテーション科 櫻津 優…心療内科 柏木紀代子…心療内科

アマノリハビリテーション病院

2014年1月現在

診療		月	火	水	木	金	土
午前 9時 ~12時	内科	中島 康 内科・循環器科	天野 純子 内科・リハビリ	山根 浩介 内科・放射線科	松下 宏子 内科・循環器科	山根 浩介 内科・放射線科	川上 恭司 循環器科
	心療内科・神経科	—	—	—	—	柏木 紀代子 心療内科	—
午後		—					

あまのクリニック

診療		月	火	水	木	金	土
午前 9時 ~13時	内科	山根 浩介 内科・放射線科	—	—	天野 純子 内科・リハビリ	—	—
	心療内科・神経科	櫻津 優 心療内科	福田 裕恭 内科・心療内科	—	福田 裕恭 内科・心療内科	福田 裕恭 内科・心療内科	—
午後 2時 ~5時	内科	—	中島 康 内科・循環器科	—	—	—	—
	心療内科・神経科	福田 裕恭 内科・心療内科	—	—	福田 裕恭 内科・心療内科	—	福田 裕恭 内科・心療内科

※急患はこの限りではありません。お気軽にお問い合わせのうえ、受診してください。 ※都合により、外来担当医が変更になる場合もございます。ご了承ください。



医療法人ハートフルは、みなさまへのよりよい情報提供に努めています。

医療法人 ハートフル

<http://www.amano-reha.com>

アマノリハビリテーション病院

廿日市市陽光台5-9 TEL.0829-37-0800

診療科目 内科・リハビリテーション科・神経科・心療内科・循環器科・皮膚科

診療時間 午前9時~12時

休診日 日曜・祝日



あまのクリニック

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5151

診療科目 内科・循環器科・心療内科・リハビリテーション科

診療時間 午前9時~13時(受付は12時まで) 午後2時~5時

休診日 水曜・金曜(午後)・土曜(午前)・日曜・祝日

●通所リハビリテーション ●重度認知症患者デイケア

■高齢者デイサービスセンターゆうゆうあまの

廿日市市新宮1丁目13-1
 廿日市市総合健康福祉センター あいプラザ内3F
 TEL.0829-20-1620
 電話対応可能時間 月曜~土曜可能
 午前8時30分~午後5時30分

■地域活動支援センターハートフルあまの

廿日市市新宮1丁目13-1
 廿日市市総合健康福祉センター あいプラザ内3F
 TEL.0829-20-1624
 電話対応可能時間 月曜~金曜
 午前8時30分~午後5時30分

■訪問看護ステーションハートフルステーションあまの

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5212
 電話対応可能時間 月曜~土曜 午前8時30分~午後5時30分

■アマノ居宅介護支援事業所

廿日市市串戸5-1-37
 TEL.0829-31-5213
 電話対応可能時間 月曜~土曜
 午前8時30分~午後5時30分

■広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ

廿日市市串戸5-1-37 あまのクリニック内5F
 TEL.0829-34-4717 FAX.0829-34-4718
 電話対応可能時間 月曜~金曜
 午前9時30分~午後5時

■介護付有料老人ホームカーサ ミーア

廿日市市陽光台3-1-3 TEL.0829-37-1133

■発達支援教室おひさま

廿日市市陽光台3-1-3 TEL.0829-37-1166
 電話対応可能時間 日・祝日・水曜日除く 午前8時30分~午後6時