

陽だまり通信

[季刊誌]

Vol. 40

2012年4月20日発行

特集 入院患者家族に関する アンケート調査結果

アマノリハビリテーション病院では、看護部の目標に「患者・家族の皆さんに満足して頂ける看護・介護をめざす」事を挙げて日々の業務に心がけています。その評価の一つとして、入院患者様とご家族を対象にアンケート調査を行いました。わたしたちは、その結果を真摯に受け止め、課題を見いだし改善工夫をしていきたいと思えます。そして現状に満足することなく患者様・ご家族様のニーズに添えられるように看護・介護を模索したいと考えております。



CONTENTS

特集 入院患者家族に関するアンケート調査結果

薬局だより／職員サークル紹介／施設情報／純坊ジャーナル
みなさまの声／フラワーアレンジメント

<http://www.amano-reha.com>

看護部長
広瀬とし子

2

薬局だより

認知症と向き合う

アマノリハビリテーション病院
薬剤師 三浦 友子

近年、アルツハイマー型認知症治療への理解・取り組みが進み、認知症の治療薬が普及してきました。しかしながら、処方された薬をただ継続して服用することに安堵・満足されていませんか？ご家族の薬物治療への「期待」と「効果」とのギャップが新たな問題となっていないでしょうか？ご家族の治療薬への期待は大きいかもしれませんが、優れた薬を服用していても、「基本的な生活」や「周囲の対応」を疎かにすると認知症の改善効果は期待できません。その薬を活かすも否かも、患者さんをサポートする周囲の対応次第というところもあるのです。薬物治療も大



切ですが、まずはちょっと現状を振り返って、色々な視点から認知症治療を考えてみましょう！

■物忘れ疑い！すぐ薬？ 実はあなどれない生活習慣。

認知症の薬物治療を検討する前に、まずは現状を見つめ直してみよう。

物忘れという症状にとらわれず、身体全体の体調に敏感になる必要があります。

■脱水・栄養不足になつていませんか？

「脱水・栄養不足になつていませんか？」元気がなくなる、体調不良を訴える、これらはアルツハイマー型認知症の初期症状にも見られます。脱水・栄養状態が改善することで、認知様症状が改善する方もいらつしやいます。

■単に体調が優れない！体調を崩すと、元気がなくなったり、逆に不穏・多弁になつたり

「抗うつ薬」：脳内の神経伝達の働きを回復させるお薬です。症状がよくなくても、しばらくは薬を服用し続けることが大切です。



■アルツハイマー型認知症の薬による治療とは？

残念ながら、アルツハイマー型認知症を根本的に治す方法はありませんが、①認知症の進行を遅らせる薬、②幻覚や妄想などの症状を抑えるお薬があります。

①抗認知症薬：病気の進行をある程度遅らせることができれば、残念ながら、アルツハイマー型認知症を根本的に治す方法はありませんが、①認知症の進行を遅らせる薬、②幻覚や妄想などの症状を抑えるお薬があります。

服用した患者さんの中には興奮・傾眠といった期待する効果とは反する反応を示す方もいらつしやいます。効果が無い場合、副作用が顕著な場合は、他の種類の薬を試すか、もしくは服用しないという選択の見極めも大事だと思われま

②症状を抑えるお薬：アルツハイマー病では、幻覚や妄想、抑うつ、不眠などさまざまな周辺症状が現れてきます。患者さんにとってもご家族にとってもこれが大きな負担になります。そのため周辺症状

切ですが、まずはちょっと現状を振り返って、色々な視点から認知症治療を考えてみましょう！



たりなど普段と様子が変わることもあります。

■食事：最近、食事量・体重が減つていませんか？高齢者の低栄養、栄養失調は予想以上に多いものです。これでは脳も栄養不足になつてしまいます。柔らかく、消化に良い、温かい食事をこころがけましょう。必要な食事がとれない場合は、栄養補助食などを加えるといいでしょう。

■睡眠：睡眠はとれていますか？不眠は心身への負担となります。不眠によって、日中ボーッとしてしまうのはどの世代も同じです。起床時の転倒に注意が必要ですが、睡眠薬・抗不安薬などを検討してもよいと思われま

■体は冷えていませんか？年をとると、循環が悪くなり、血の巡りも悪くなりま

す。血流を改善して身体の循環を良くしてあげましょう。足湯など簡単にできる方法もあります。

■現在服用している薬は、認知機能に悪影響はないですか？

現在服用しているお薬をもう一度見直してみることも必要です。服用している薬の中に悪影響を及ぼしているものがあるかもしれません。必要な薬を見直す良い機会にもなります。

■まだある、認知症とおもいきや、紛らわしい症状が…

アルツハイマー型認知症の初期症状は、次のような病気と一見似ています。

■老人性うつ病：うつ病になると意欲低下のために、周囲に関心が向かず、物事を覚えにくくなります。それが物忘れのように見え、認知症と間違われることがあ

■甲状腺機能障害などの内分泌疾患：甲状腺機能障害などの内分泌疾患が原因で認知症のような症状が現れる場合もあります。実際に、認知症を心配して受診する人の約20%は、こういったものが原因の場合があります。

転倒しやすくなったり、食べ物の飲みこみが悪くなるなどの症状が出る場合があるの

■周囲の対応…介護の基本は自尊心と羞恥心を傷つけない！

介護をするご家族にとって大切なことは、まず認知症について正しく理解することです。

■患者さんは不安で仕方ない！患者さんは記憶障害から自分の居場所、周囲の人が誰かわからなくなつたりと、非常に不安定な状態になり、様々な問題行動をとる場合があります。徘徊や失禁、夜間不眠、昼夜逆転なども起こることがあります。患者さんの置かれた状態や行動を理解し、現状を受容することも大切です。

■自尊心と羞恥心を傷つけない！回復を願うあまり、患者さんに厳しく叱つたりすることがありますが、これは逆効果です。症状がますます悪化するという悪循環に陥ります。

■抗認知症薬に頼り過ぎない。脳に萎縮があつても

抗認知症薬に頼り過ぎない。脳に萎縮があつても

■抗うつ薬：脳内の神経伝達の働きを回復させるお薬です。症状がよくなくても、しばらくは薬を服用し続けることが大切です。

■抗不安薬：安定剤です。不安・緊張・うつなどの精神状態を緩和し、心身のくつろぎを促進します。眠気がでることがあります。

■睡眠導入薬：不眠の患者さんや、昼夜逆転しているような患者さんに用いられます。

■抗精神病薬：興奮が激しい場合、気持ちを落ち着かせるために使われます。「幻覚・妄想」を軽減したり、気持ちを落ち着かせて「徘徊・興奮」を起こりにくくします。ただし、副作用で

バレーボール



職員サークル紹介

☆みんな仲良く、汗をいっぱいかいて、ストレス発散しよう!!!
☆バレーボールを通して地域と交流していこう!!!
をスローガンに心地良い汗を大量にかきながら楽しく練習しています。

活動日は毎週火曜日の19:30~21:30までで、登録メンバーは現在15名です。

活動内容は年に1回6月末に看護協会廿日市支部主催のバレーボール大会へ参加しています。2009年には男子優勝、昨年は男子女子ともに準優勝でした。毎年優勝目指して頑張っています!!!

練習内容はパス、3人レシーブ、6人レシーブ、スパイク練習、サブカット、ゲーム形式...など毎週楽しくバレーを行っています。

今年は新しく、ユニホームを作成する予定です。

未経験者も多く、気兼ねなく参加できる環境だと思っております。新しく活動してみたい方、運動不足の方、お待ちしております。

施設情報

医療法人ハートフルのさまざまな施設で行われた催しをご紹介します。

あまのクリニック

「3月分の創作活動」

通所リハビリでは、リハビリの「環」として、創作活動の中で塗り絵・貼り絵・切り絵などに取り組み、一つの大きな作品を作っています。やる楽しみだけでなく、見る楽しみ、四季を感じる楽しみ、またそこから昔話に花を咲かせる楽しみが広がります。



「ゆつゆあまの」

「バルーンアート・イヌやサル・ソウ・宇宙人？」

2月25日、ボランティアさんの魔法の手から生み出される色とりどりのバルーンに、ゆつゆあまのは艶やかに染まってきました。

まるでバッドのような形まで膨らませたバルーンを、その華



麗なる手さばきで次々と作品を生み出していくその様は、まさにゴッドハンド！

利用者様も職員も感嘆の声を何度口に出された事でしょう。

そして、その作品を分けて頂いて、皆様、目をキラキラと輝かせておられました。

終了した瞬間、自然に生み出された拍手。たくさん作品に囲まれ、いつもとちよっと離れた世界をゆつたりと堪能する事が出来ました。

これからも、今回のような素敵な機会を設けさせていただき、楽しい催し物を開催して参りたいと思います。

ハートフルあまの

「調理活動」

2月22日（水）、毎年恒例の調理活動を行いました。先月に続き、2回目でしたが、ハヤシライス班、カボチャサラダ＆フルーツヨーグルト班に別れての作業です。

皆さんの協力のお陰で、前回よりもスムーズに行なう事が出来ました。ハヤシライスに隠し味のお好みソースを加えたのも良かったです。早めの昼食でしたが、皆さん完食されていました。

また皆さまとメニュー決めから話をして美味しい料理を作って食べたいと思います。



望海の里

「ひな祭り」

3月5日に望海の里ではひな祭りを開催しました。当日は、大正琴演奏ボランティア「すずらん会」のみなさんに演奏していただき、祭が盛り上がりました。入居者のみなさんも演奏にあわせて歌われて、日ごろ参加されない方も、この祭りに出て雰囲気味わっていただけなのが印象的でした。

純坊ジャーナル

検案業務について

「検案」という言葉をご存知ですか？

人が亡くなる場合、病気の経過で死に至る場合と、外因的な力による場合や原因が不明である場合とがあります。後者の場合、私達医師は警察に届けなくてはなりません。

これは医師法や刑事訴訟法によって決められているのです。私達は、警察の人達と一緒に、亡くなった方を診察して、死因や死亡時刻などを診断するのです。これを「検案」と言います。お家で亡くなっているとしても、癌の末期の場合などでもかかりつけの先生が診察をされている場合は、その必要はありません。

この検案業務、結構大変です。人は亡くなると、体温は低下し、身体が硬くなります。循環が止まった血液が血管から漏出して、重力によって下部



理事長
天野 純子

に溜まります。それを死斑といいますが、体温の低下の程度、硬直や死斑の程度で亡くなった時間を推測します。そして、身体の内臓の症状から、死因を診断するのです。

御本人の尊厳のためにも、残った御家族のためにも、出来るだけ正確にその方の最期の状況を伝えてあげたいと思います。死因は何で、どういう状況であつたのか。何時頃、亡くなったのか。死が突然にきたものであれば、「苦しまなかつたですよ。」と、言つてあげたい。それが私達にできる精一杯のお手伝いだと思うからです。

人は、誰でも、いずれは死を迎えます。突然に訪れた愛する人の死を、残された人達が受け入れ易くなるようにお手伝いするのも、私達の大事な仕事だと思っています。

みなさまの声

①長期に渡り通っている人の診療は、予約制度を利用するようにして欲しい。待ち時間が長いのでとても疲れます。80歳の母と3時間あまり待合室で待つのはとても苦痛です。

外来診療で長時間お待たせして申し訳ありません。予約制を取っている診療科もあります。診療内科・神経科の再診の場合は1ヶ月から3ヶ月毎の受診の方が多く、病状に変化がない場合には短時間で診療が終了しますが、時に新たな病気が判明した場合や、症状が変化している場合には時間がかかります。従って予約制をとりにくい状況となっています。

待ち時間がどの程度になるのかできるだけご提供して、待ち時間の目安をご連絡したいと思います。

なお、診察室内のベッドで横になることも出来ます。

のでご遠慮なくお申し出下さい。

待ち時間の短縮については病院としても重要な課題と考えています。

御意見をお寄せいただきありがとうございます。

②いつもお世話になっております。日中、リハビリが終わった後に職員の方にコーヒー等を入れてもらうのですが、人数も少なく忙しそうで声をかけにくいのです。ティーサーバーなどがあれば自分で飲めるのですが、病棟にはなぜないのでしょうか？

ご意見ありがとうございます。日々の療養生活の中でご不自由をおかけいたしました事を申し訳なく思います。ティーサーバー等の設置については検討も必要かと思いますが、設置されていない現時点では職員にご遠慮なくお声をかけて頂きますようお願いいたします。職員の方にも気配りをするように話しておきました。

③待合室の出入り口から人が出入りするたびに冷たい空気が入ってきて寒いのでカーテンをしてもらえないか。

ご不快な思いをさせてしまい申し訳なく思います。

出入口における冷気の侵入について、正面、西側とも風除室を設けさせていただいていることと、安全面、衛生管理面からも、現状設備での対応にご理解をお願い申し上げます。

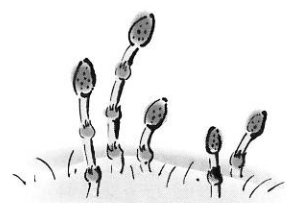
④2Fの男子トイレの便座が汚れている事が多く、トイレ使用前にトイレットペーパーをぬらして拭き、用をたしています。消毒液等を置いて貰えれば使いやすくなります。

ご意見有難うございました。不快な思いをさせて申し訳ございませんでした。今後は定期的に男女トイレの汚れを確認してまわることにいたしました。ご意見の中にありました消毒液等の設置については、今後検

討していきたいと思っております。

⑤食堂で配られるおしぼりが汚いです。髪の毛がはさまっていたりします。使い捨てのウェットティッシュ等に替えて貰えないでしょうか。

ご意見有難うございました。不快な思いをさせて申し訳ございませんでした。おしぼりは専門業者により熱処理したものを使用しております。髪の毛の混入はどの時点か不明ですが、準備させていただく段階で今までの以上に注意を払って準備するよう周知させて頂きました。ご意見の中の使い捨てウェットティッシュの導入につきましては今後検討させて頂こうと思っております。



⑦いつも水がない。水入れてないなら器具を取り除きましよう。

ご意見ありがとうございます。ご指摘のとおり、水がなくなりご不便をおかけしないよう、新たな給水器にとりかえましたので、よろしければ、ご利用ください。

フラワーアレンジメント



灰原千代作

講師 木村 里美

素敵な器との出会いは、お花の雰囲気を変え、アレンジの楽しみがうんと広がります。今回のアレンジもその一つです。

器の高さ、口径の大きさを生かし、やさしい雰囲気が出せる作品。

上に真っすぐ伸びたぜんまいと足元のバラ・ランキュラス・ダイヤモンドリリーなどピンクの花でしっかりバランスがとれています。

ぜんまいのとなりには、可愛いつぼみをたくさんつけた白いフリージア。グリーンは葉も大事な一本です。

ピンク系の花がたくさんある時、まとめ過ぎよりも、微妙な色味の違いや花形をみて高低差をつける、間に補色やグリーンを入れるなどの方法で変化がつけられます。

今回は八重桜のチューリップがとても上手にその役目を果たしています。

二十四節気では啓蟄を過ぎ、春分と続きます。自然が知らせてくれる変化は気持ちも豊かにしてくれるでしょう。

土筆や露の臺、芽吹く木々…春ですね。

天野 純子…内科・リハビリテーション科
青森 和俊…内科・心療内科
奥田 由香…皮膚科

福田 裕恭…内科・心療内科
山根 浩介…内科・放射線科
河村理英子…小児科

川上 恭司…循環器科
木村 浩彰…リハビリテーション科
西山奈緒子…内科・リハビリテーション科

中島 康…内科・循環器科
日域 育子…リハビリテーション科

アマノリハビリテーション病院

2012年4月現在

診療		月	火	水	木	金	土
午前 9時 ～12時	内科	中島 康 内科・循環器科	天野 純子 内科・リハビリ	山根 浩介 内科・放射線科	西山奈緒子 内科・リハビリ	山根 浩介 内科・放射線科	川上 恭司 循環器科
	心療内科・神経科	青森 和俊 内科・心療内科・神経科	—	—	青森 和俊 内科・心療内科・神経科	青森 和俊 内科・心療内科・神経科	福田 裕恭 内科・心療内科
午後		休診					

あまのクリニック

診療		月	火	水	木	金	土
午前 9時 ～12時	内科	山根 浩介 内科・放射線科	—	休診	天野 純子 内科・リハビリ	—	—
	心療内科・神経科	福田 裕恭 内科・心療内科	福田 裕恭 内科・心療内科		福田 裕恭 内科・心療内科	福田 裕恭 内科・心療内科	青森 和俊 内科・心療内科・神経科
午後 2時 ～5時	内科	—	中島 康 内科・循環器科		—	休診	—
	心療内科・神経科	福田 裕恭 内科・心療内科	—		福田 裕恭 内科・心療内科		福田 裕恭 内科・心療内科

※急患はこの限りではありません。お気軽にお問い合わせのうえ、受診してください。 ※都合により、外来担当医が変更になる場合もございます。ご了承ください。



医療法人ハートフルは、みなさまへのよりよい情報提供に努めています。

医療法人 ハートフル

<http://www.amano-reha.com>

アマノリハビリテーション病院

廿日市市陽光台5-9 TEL.0829-37-0800

診療科目 内科・リハビリテーション科・神経科・
心療内科・循環器科・皮膚科

診療時間 午前9時～12時

休診日 日曜・祝日



あまのクリニック

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5151

診療科目 内科・循環器科・心療内科・リハビリテーション科

診療時間 午前9時～12時 午後2時～5時

休診日 水曜・金曜(午後)・日曜・祝日

●通所リハビリテーション ●重度認知症患者ケア

■高齢者デイサービスセンターゆうゆうあまの

廿日市市新宮1丁目13-1
廿日市市総合健康福祉センター あいプラザ内3F
TEL.0829-20-1620
電話対応可能時間 全曜日可能
午前8時30分～午後5時30分

■地域活動支援センターハートフルあまの

廿日市市新宮1丁目13-1
廿日市市総合健康福祉センター あいプラザ内3F
TEL.0829-20-1624
電話対応可能時間 月曜～金曜
午前8時30分～午後5時30分

■訪問看護ステーションハートフルステーションあまの

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5212
電話対応可能時間 月曜～金曜 午前8時30分～午後5時30分

■介護付有料老人ホーム望海の里

廿日市市宮島口東2-13-15 TEL.0829-56-4580

■アマノ居宅介護支援事業所

廿日市市串戸5-1-37
TEL.0829-31-5213
電話対応可能時間 月曜～土曜
午前8時30分～午後5時30分

■広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ

廿日市市新宮1丁目13-1
廿日市市総合健康福祉センターあいプラザ内3F
TEL.0829-20-1227
電話対応可能時間 月曜～金曜
午前9時30分～午後5時

■介護付有料老人ホームカーサ ミーア

廿日市市陽光台3-1-3 TEL.0829-37-1133

■発達支援教室おひさま

廿日市市陽光台3-1-3 TEL.0829-37-1166
電話対応可能時間 日・祝日・水曜日除く 午前8時30分～午後6時