

# 陽だまり通信

謹賀新年

明日という日を信じて。

明けまして、おめでとうございます。

昨年は、3月に東関東東北大震災や福島原発事故があり、本当に大変な1年でした。被災された方々には、心からお悔やみを申し上げます。

このような状況で「おめでとうございます。」と、言っても良いかどうかよくわかりませんが、新しい年を迎えた慣例として、言わせていただきます。

本当に昨年は、未曾有の大災害に見舞われ、日本全体が大きな衝撃を受けました。福島原発の事故は、あれから1年近く経つのに、いまだ終息しているとは言えない状況です。これだけ長期にわたり放射線が放出されている災害例は他になく、その点からいうとチェルノブイリ事故以上のレベルと言えるかもしれないと、専門家の方々はコメントしておられます。

被災地も、現在復興の最中です。まだまだこれから、大変長い道のりが待っていることでしょう。

私事ではありますが、私も昨年は大変な状況になってしまいました。12月初旬に左足骨折をしてしまったのです。広島総合病院の藤本副院長と整形外科の先生、看護師の方々とヴェトナ

ムに病院視察と学会参加のために行ってきたのですが、現地で転倒し、受傷してしまいました。現地で応急処置をしていただき、帰国しましたが、現在も左下肢は装具装着で安静中です。しかし、「日にちが薬」と言いますか、日に日に痛みは薄れてきます。装具がとれたら、リハビリが待っています。リハビリで、左下肢の機能を戻していくことになります。

ここで、「日にちが経つ」ということがいかに大切か、身にしみてわかりました。今日より明日はもっと良くなる。しかし、漫然と待っていても良くなるはなりません。私の場合はリハビリをして、左下肢の機能を戻すべく、努力をする必要があるのです。努力をして、備えてゆけば、明日という日は必ず今日という日より良くなる。そう、実感しています。

被災地でも、福島原発の現場でも、今、懸命に復興作業が進められています。遠い道のりに思っても、今、この努力で、明日という日は今日より良くなります。これが一日一日続いてゆけば、必ず成し遂げることができる。私は、そう信じています。がんばろう、私たち！ がんばろう、日本！

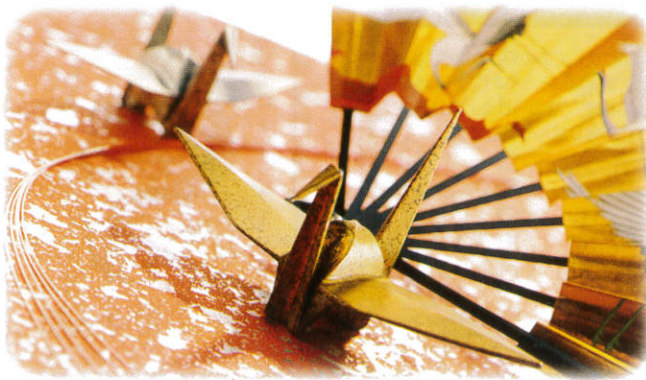
医療法人ハートフル理事長 天野 純子

## CONTENTS

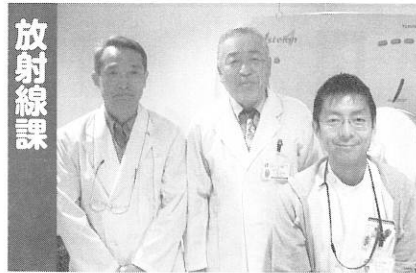
### 特集 2012年 新年のごあいさつ

リハビリだより／施設情報／みなさまの声  
フラワーアレンジメント

<http://www.amano-reha.com>



アマノリハビリテーション病院



3人協力体制の下、よりよい検査をおこなう所存です。今年もよろしくお願いいたします。



今年も患者様とのコミュニケーションを大切に、チーム医療の一員として治療に貢献したいと思っております。



安心して療養していただけるように援助して行きます。よろしくお願いいたします。



お食事で元気になってもらえるように、心を込めて料理します。



あけましておめでとうございます。今年も、さらに患者様に満足してもらえる看護・介護を、実践したいと思っております。



明けましておめでとうございます。日本一のリハビリテーション病院を目指して今年もスタッフ一同、頑張っていきますので、宜しくお願い致します。今年は何んな出会いがあるか、楽しみにしています。



あけましておめでとうございます。皆様に心のこもった丁寧な対応を努めて行きたいと思っております。今年もよろしくお願いいたします。



あけましておめでとうございます！病院のリハビリテーション部です！今年もチャレンジ！！



明けましておめでとうございます。本年も当院に来院される方々の相談窓口として、地域の方々が少しでも安心して生活が送れるよう相談・支援に尽力してまいります。本年も宜しくお願いいたします。



安心して受診していただけるよう、今年も力を尽くしたいと思います。



明けましておめでとうございます。今年も、見た目控えめに、中身は濃くたく業務遂行していきます。



相談に来られた方々が少しでも充実した日々を過ごせるようお願いしながら、そのお手伝いをさせていただいています。今年もよろしくお願いいたします。



あけましておめでとうございます。2階病棟西です。いつも笑顔で、皆様からも笑顔が頂けるよう、スタッフ一同心がけて参りたいと思っております。今年もよろしくお願いいたします。



あけましておめでとうございます。居心地のよい環境で、安心して療養していただけるよう、スタッフ一同笑顔で頑張ります。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



今年も働くお母さんの心強いパートナーとして頑張ります！



今年も、患者様に元気になっていただけるよう、“笑顔”で業務に当たりたいと思っております。よろしくお願いいたします。



新年明けましておめでとうございます。昨年12月1日付けで本センターに移行しました。今年もよろしくお願いいたします。



みなさん、あけましておめでとうございます。今年の望海の里の目標は、入居者様の夢（どんなに小さなものであっても）を一つでも叶えられるようにすることです。みなさんの夢を叶えられなくても少しでも近づけるように職員一同努力していきたいと思っておりますので、みなさんご協力お願いいたします。



障害者の相談をお受けしています。今年もよろしくお願いいたします。



あけましておめでとうございます。入居者様にとっての“居心地の良い場所”をつくれるようスタッフ一同取り組んで参ります。

特集

二〇二二年新年のごあいさつ

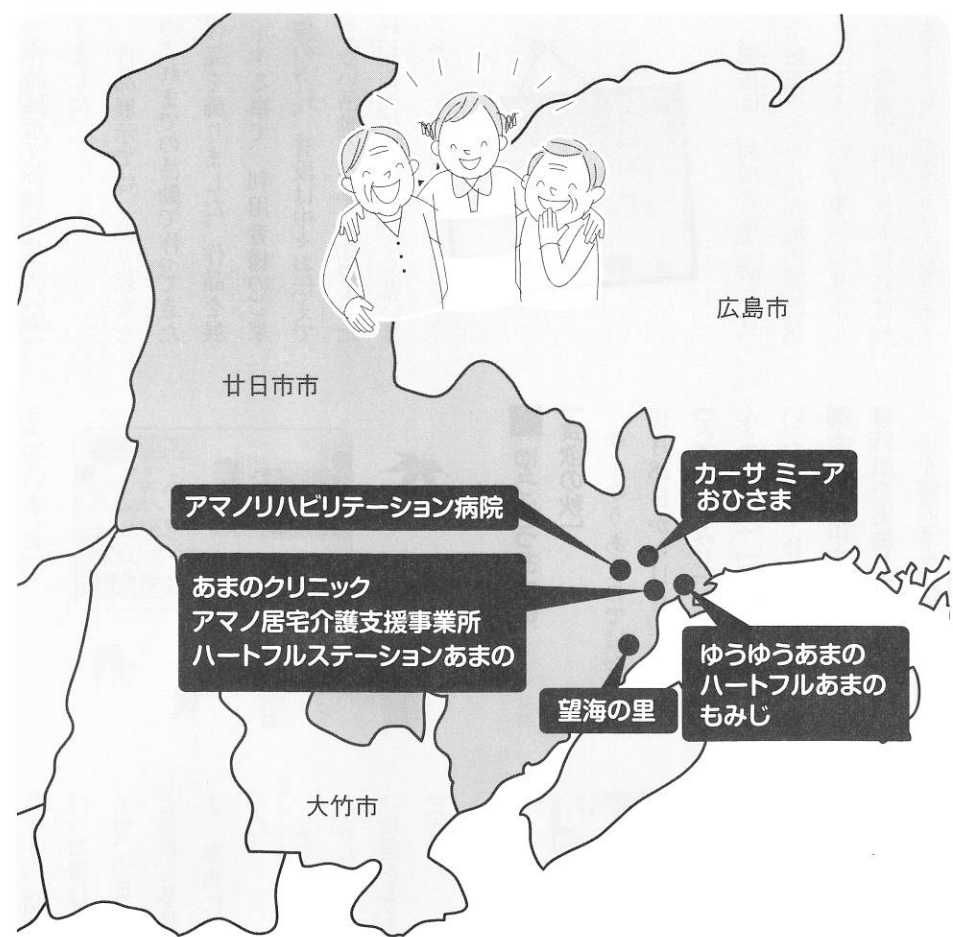


「地域とともに。地域のた  
めに。」  
これは地域に根差した病院  
として私たちがかけてきた  
理念です。この理念にもとづ  
き、医療を核としながらも地  
域の皆さまのさまざまなニ  
ーズにお応えできるよう多様な  
施設整備をおこなってまいり  
ました。過日オープンしまし  
た老人ホーム「カーサミア」  
もこのような地域展開の一環  
でした。

さて、ここで私たちはふた  
たび医療の原点にたちもど  
り、この「アマンリハビリテ  
ーション病院」をいっそう地域  
社会に密着した病院にするべ  
く、この病院に新たな機能を  
付け加えることにしました。  
スタッフはまだ1名ですが、  
患者さまの地域社会への復帰  
をお手伝いする担当を配置し

ました。いわば社会復帰のた  
めの「コンシェルジュ（総合  
のお世話係）」を目指してい  
ます。これについてはすでに  
メディアカルリンクサービス室  
が退院後の家庭復帰、地域復  
帰などについてお手伝いをし  
てまいりましたが、今後はさ  
らに職場復帰などの仕事面  
についても同一法人の就業・生  
活支援センター「もみじ」と  
連携をとるなどして機能を強  
化すべく専従スタッフを配置  
することにしました。

まだ具体的なサービスメ  
ニューがあるわけではなく、  
ヨチヨチ歩きにもいたってい  
ませんが、まずはこの段階で  
皆さまにお披露目し、これか  
らの歩みを見ていただければ  
と思います。よろ  
しくお願いたします。



# リハビリ だより

## 病院から家庭へ、そして企業社会へ

アマンリハビリテーション病院  
リハビリ部 松田 啓一

### あまのクリニック



あけましておめでとうございます。  
本年も「地域のために」をモットーに明る  
い笑顔と安心をお届けできるよう努力いた  
します。どうぞよろしくお願い致します。



あけましておめでとうございます。  
今年もよろしくお願い致します。  
今年も各部署が円滑に業務を行えるよう、  
より一層サポートしていきます。



あけましておめでとうございます。  
今年もクリニックの顔として、笑顔と丁寧  
な対応を心がけていきます。  
よろしくお願い致します。



本年もスタッフ一同笑顔でがんばります。  
皆様が幸せに過ごせますように。「門松！」



今年もよろしくお願い致します。



明けましておめでとうございます！！  
笑顔いっぱい、真心いっぱい！  
「今日も良かった」の言葉のために、本年も  
張り切って参ります！！



明けましておめでとうございます。利用者様  
や皆様から、「おいしい…！」「ここに来てよ  
かった…！」の笑顔と声を承れるように、ク  
リニック栄養課全員で今年も勤めて参ります。  
どうぞ、よろしくお願い致します。



明けましておめでとうございます。  
今年も「地域とともに 地域のために」をモ  
ットーに頑張ります。  
よろしくお願い致します。



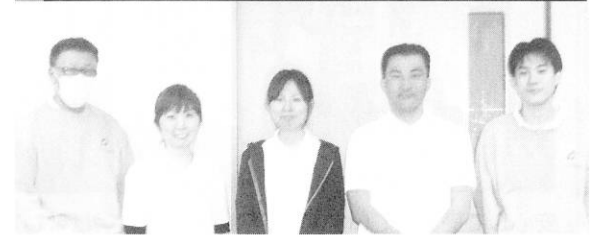
あけましておめでとうございます。今年も  
よろしくお願い致します。

### ゆうゆうあまの



利用者様、職員ともに、笑顔で楽しい時間がすごせるよう  
職員一同協力して頑張ります。  
今年もよろしくお願い致します。

### ハートフルあまの



今年もドタバタ？頑張ります。

# 施設情報

医療法人ハートフルのさまざまな施設で行われた催しをご紹介します。

## アマノリハビリテーション病院

### 「消防訓練」

今年、東北の大震災の影響もあり、災害時マニュアルの見直しを行いました。そのマニュアルの実地検証も兼ねて、廿日市消防署の立会のもと、マニュアルに沿って消防訓練を行いました。

訓練の結果、改善すべき課題が浮き彫りとなりましたので、早期に災害時マニュアルを改訂し、より安心できるサービスを提供できるよう努めていきます。

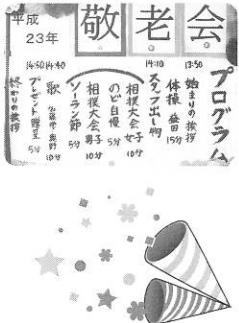


## あまのクリニック

### 「デイケア敬老会開催」

敬老会では、演奏会・相撲大会・スタッフによる踊りなど盛大に行いました。

皆さん笑顔で楽しそうに参加され、利用者様からも「楽しかった!!」と嬉しい言葉が聞かれていました。今後も、皆さんが楽しく笑顔がたえない活動を開催していきます☆



## ハートフルあまの

### 「あいプラザまつり」

11月6日の日曜日に行なわれたあいプラザまつりに、ハートフルあまのも参加しました。

トフルあまのも喫茶「コスモス」と作品展示で参加させていただきました。

作品展示では、貼り絵などのこれまでの活動で作ってきた作品を飾りました。作品を展示する事で、利用者様のご家族の方に、普段は中々お伝えできない活動の様子を知っていただくことができ、嬉しく思いました。



喫茶は、利用者様で話し合った結果、今年和風の雰囲気にしよという事になりました。喫茶で出す飲み物には抹茶オーレ、お菓子はきなこボーロと、和風の内容となりました。当日は朝からあいにくの雨でしたが、たくさんのお客様が来られ、ケーキは完売、飲み物を運ぶのに大忙しの一日でした。

最後に、当日お手伝い頂いた利用者様・ご家族の皆様、ご

来店下さった皆様、ありがとうございました。



## ゆうゆうあまの

### 「食欲の秋」

ゆうゆうあまのでは今年も10月18日から11月22日まで、『天霧』『もみじ』『いな忠』『おんまぐ寿司』『喫茶あんず』といった広島・廿日市各所にある御食事処へ出かける恒例の御食事外出を実施しました。

山や海の幸をふんだんに盛り込んだ回転寿司や、旬のお魚を使った刺身定食、定番ではありますがソコが味わい深い名物のうどんに海鮮丼など…。メニューが置かれた時から、楽しく会話は弾み、おいしい料理が並んだ瞬間、思わずニッコリ。

## カーサミニア

### 「演奏会を行いました」

11月18日に、カーサミニアの一階機能訓練室にて、デュオ旭爪姉妹・宮園保育園交流コンサートを行いました。昨年まではアマノリハビリテーション病院で行っていましたが、今年か



笑顔の花が色鮮やかに咲き誇ります。勿論、料理に舌鼓を打った後は身も心も満足な様子で、「また行ってみたいね」との声も多数いただき、みなさま、本当に楽しんでおられました。

これからも利用者みなさまに喜んでいただける様に、楽しい企画を考えていきたいと思っております。

# みなわまの声

①日曜日、祝日など病院が休み日に、1フロアの水が飲めたら助かります。リハビリで外への散歩などから帰ったときに水分補給が必要な場合もあります。休みの日は殆どタンクが空でコップも無くなっています。入居者さんへの対応となりますが、ご検討よろしくお願いたします。

休日前に水の確認とコップの補充を心がけて行うように致します。ご意見ありがとうございます。

②入院しております。院内にATMがあると便利なのですが(県病院etcみたいに)、よろしくお願いたします。

ご不便をおかけし、申し訳ございません。ATMの設置について銀行に問い合わせたところ、これは銀行側の判断となるようです。県病院や、大型スーパーな身の利用状況が認められれば、銀行としてもメリット

を認め、設置されるのですが、当院の現状においては、困難であるようです。

③工事現場の方のタバコの吸う場所を少し考えていただきたいです。足の不自由な人の方は立つて、工事の方はすわっててもマナーがなっていないと思います。

ご不快な思いをさせてしまい、申し訳ございません。早速、工事業者には、配慮ある行動をするように指導させていただきました。

④入院してお世話になっております。オーバートーブルの数が不足していると思っております。入院の時にリクエストするのですが、とてもいやな対応をされます。しかし、本来の使い方以外で使われているのをよく見ます。数をそろえて下さい。荷物の運びは台車やワゴンを使ってください。よろしくお願いたします。

ご意見有難うございました。入院中にご不便をおかけしていることがわかりまして申し訳ありませんでした。各病棟の責任者も不足

している状況は把握しております。購入計画を上げておりました。早急に対応して行こうと思っております。今後もお気づきの点がありましたら、ご遠慮なくお知らせ下さいませ。

⑤ベッドの間のカーテンの色をもっと明るくしてほしい。

ご意見いただき有難うございました。いろいろ皆様のご意見をいただきながら検討をしていきたいと考えております。今後もお気づきの点がありましたら是非、ご意見をいただければと思っております。

⑥おいしいご飯を出して下さい。

季節や行事を取り入れた食事を御用意できるよう心掛けています。年に2回は嗜好調査も行い皆様の御意見を伺っています。普段も食事時など病棟に伺っていますので、御意見をお願いします。貴重な御意見ありがとうございます。皆様にご満足して頂けるよう様に努力してまいります。

らは場所を変えて行うことになりました。部屋の広さは、病室リハビリ室に比べるとずっと狭くなりましたが、音響効果は良く、より出演者と近い位置で、コンサートを楽しむことができました。



この会場は、ご入居者、出演者、おひさまのご利用の子どもたちとスタッフでいっぱいとな

り、残念なことに地域の方をお招きすることができませんでした。

これからも色々な催しを企画し、ご入居者の方に満足いただけるながら、心に残る会を行いたいと思っております。

## 望海の里

### 「敬老会を開催しました」

望海の里では、9月に敬老会を実施しました。今年もふじ幼稚園の園児に来訪していただき、入居者様と交流してもらいました。さらにボランティアの方にもご協力していただき、楽しいひとときを過ごしていただきました。



FLOWER ARRANGEMENT

フラワーアレンジメント



橋本 智子 作

今回は、プリザーブドフラワーのレッスンです。  
 一般にプリザーとよばれ、生花に特殊加工を施し、鮮やかな色合いやみずみずしさを長い間保つことのできる枯れない花です。  
 今日はバラと小花を使ったやさしい雰囲気の花の置きタイプを作りました。  
 バラは花びらを一枚ずつ開かせることで、つぼみから満開までの表情が作れ中心にある二つのバラは、とてもきれいに開かれています。  
 また、グリーンの実やかわいいピックは一層お花たちをひきたてています。  
 講師 木村 里美

天野 純子…内科・リハビリテーション科 福田 裕恭…内科・心療内科 中島 康…内科・循環器科 青森 和俊…内科・心療内科 山根 浩介…内科・放射線科  
 木村 浩彰…リハビリテーション科 日城 育子…リハビリテーション科 奥田 由香…皮膚科 河村理英子…小児科 西山奈緒子…内科・リハビリテーション科

アマノリハビリテーション病院

2011年10月現在

診療		月	火	水	木	金	土
午前 9時 ～12時	内科	中島 康 内科・循環器科	天野 純子 内科・リハビリ	山根 浩介 内科・放射線科	西山奈緒子 内科・リハビリ	山根 浩介 内科・放射線科	山根 浩介 内科・放射線科
	心療内科・神経科	青森 和俊 内科・心療内科・神経科	—	—	青森 和俊 内科・心療内科・神経科	青森 和俊 内科・心療内科・神経科	福田 裕恭 内科・心療内科
午後		休診					

あまのクリニック

診療		月	火	水	木	金	土
午前 9時 ～12時	内科	山根 浩介 内科・放射線科	—	休診	天野 純子 内科・リハビリ	—	—
	心療内科・神経科	福田 裕恭 内科・心療内科	福田 裕恭 内科・心療内科		福田 裕恭 内科・心療内科	福田 裕恭 内科・心療内科	青森 和俊 内科・心療内科・神経科
午後 2時 ～5時	内科	—	中島 康 内科・循環器科		—	—	—
	心療内科・神経科	福田 裕恭 内科・心療内科	—	福田 裕恭 内科・心療内科	休診	福田 裕恭 内科・心療内科	

※急患はこの限りではありません。お気軽にお問い合わせのうえ、受診してください。 ※都合により、外来担当医が変更になる場合もございます。ご了承ください。



医療法人ハートフルは、みなさまへのよりよい情報提供に努めています。

医療法人 ハートフル <http://www.amano-reha.com>

アマノリハビリテーション病院

廿日市市陽光台5-9 TEL.0829-37-0800

診療科目 内科・リハビリテーション科・神経科・心療内科・循環器科・皮膚科

診療時間 午前9時～12時

休診日 日曜・祝日



あまのクリニック

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5151

診療科目 内科・循環器科・心療内科・リハビリテーション科

診療時間 午前9時～12時 午後2時～5時

休診日 水曜・金曜(午後)・日曜・祝日

●通所リハビリテーション ●重度認知症患者デイケア

■高齢者デイサービスセンターゆうゆうあまの

廿日市市新宮1丁目13-1  
 廿日市市総合健康福祉センター あいプラザ内3F  
 TEL.0829-20-1620  
 電話対応可能時間 全曜日可能  
 午前8時30分～午後5時30分

■地域活動支援センターハートフルあまの

廿日市市新宮1丁目13-1  
 廿日市市総合健康福祉センター あいプラザ内3F  
 TEL.0829-20-1624  
 電話対応可能時間 月曜～金曜  
 午前8時30分～午後5時30分

■訪問看護ステーションハートフルステーションあまの

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5212  
 電話対応可能時間 月曜～金曜 午前8時30分～午後5時30分

■アマノ居宅介護支援事業所

廿日市市串戸5-1-37  
 TEL.0829-31-5213  
 電話対応可能時間 月曜～土曜  
 午前8時30分～午後5時30分

■広島西障がい者就業・生活支援センターもみじ

廿日市市新宮1丁目13-1  
 廿日市市総合健康福祉センターあいプラザ内3F  
 TEL.0829-20-1227  
 電話対応可能時間 月曜～金曜  
 午前9時30分～午後5時

■介護付有料老人ホーム望海の里

廿日市市宮島口東2-13-15 TEL.0829-56-4580

■介護付有料老人ホームカーサミーア

廿日市市陽光台3-1-3 TEL.0829-37-1133

■児童デイサービスおひさま

廿日市市陽光台3-1-3 TEL.0829-37-1166  
 電話対応可能時間 日・祝日・水曜日除く 午前8時30分～午後6時