

陽だまり通信



特集 「カーサミア」を開設します

住み慣れた地域で安心して暮らそう

介護付有料老人ホーム

「カーサミア」

「いつまでも住み慣れた地域で、安心して暮らしたい」そのような思いをお持ちの方々のお手伝いをさせていただくために、当法人は陽光台に「介護付有料老人ホームカーサミア（Casa Mia）」（地域密着型特定施設入居者生活介護施設）を新たに開設することになり、現在開設準備中です。
今号では施設の内容についてご紹介させていただきます。



CONTENTS

特集 「カーサミア」を開設します

職員サークル紹介／薬局だより／純坊ジャーナル
施設情報／みなさまの声／ただいま工事中

<http://www.amano-reha.com>

特集 「カーサミア」を開設します

医療法人ハートフル
理事長 福田 純子

1 施設の概要

「カーサミア (Casa Mia)」とはイタリア語で「私の家」を意味しており、施設で生活する方々が、自分らしい生き方をこの施設でも送っていたくことができるようにと名づけました。



介護付有料老人ホームカーサミアの定員は29名で、

3 施設の特徴



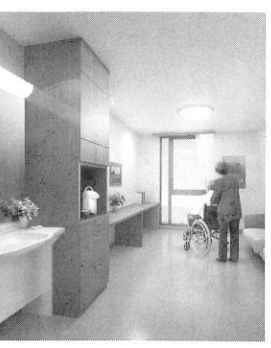
児童デイサービスを併設しています。建物は鉄筋コンクリート造、3階建て、1階に児童デイサービス、事務室、機能訓練室等を設け、2階、3階を居住スペースとしています。老人ホームと児童デイサービスとは出入口も別に設ける等、入居者様、利用者様のプライバシーの確保に配慮した設計を行っています。

① 立地条件

陽光台という海の望める閑静な住宅街に位置し、近隣には医療機関、スーパー、ホームセンター、公園等がありますので、利便性も良く、安心して住みやすい環境となっています。

② 充実した医療体制

近隣(約100m)に同一法人運営のアマノリハビリテーションセンターがあり、



4 サービスの内容

施設には、看護師、介護支援専門員(ケアマネージャー)、生活相談員、介護士等がおり、入浴、排泄、食事などの介護や洗濯、掃除などの家事、生活上の相談、助言、機能訓練、日常生活上のお世話をさせていただきます。



どんなでも安心して生活ができるよう各職種が共同で入居者様のお世話をさせていただきます。

2 入居対象の方

廿日市市在住で介護保険の要介護認定(要支援を除く)を受けられた方が対象です。

5 入居にかかる費用に ilişkin

「入居時にかかる費用」

申込金 ▶	100,000円
入居一時金 ▶	900,000円
敷金 ▶	390,000円
合計 ▶	1,390,000円

「月々の費用」

介護保険一部負担金		居住費用	
要介護1 ▶	17,870円	家賃 ▶	65,000円
要介護2 ▶	19,970円	管理費 ▶	40,000円
要介護3 ▶	22,070円	食費 ▶	60,000円
要介護4 ▶	24,140円	合計 ▶	165,000円
要介護5 ▶	26,270円		

※食費は1食当たり朝食500円・昼食700円・夕食800円です。
※介護保険一部負担金は、平成22年9月現在のものであり、今後の介護保険法の改正により、変更することがあります。
※居住費用部分は、物価、人件費の変動に基づき、事前の承諾を得た上で見直しを図ります。
長期入院等の理由により、居室利用がない場合も家賃・管理費は発生します(食費・介護保険一部負担金は発生しません)。

「その他の費用」

- 買い物代行、通院同行等の各種選択サービス
- 医療費
- 行事や各クラブ活動の活動費
- 電化製品を持ち込まれる場合の電気代
- シーツ等のリース、クリーニング代
- 日用品、介護用品(オムツ代等)
- 家財保険料
- コインランドリー代等

6 入居のお申し込み

入居のお申し込みに関しては、さらに詳細が決まり次第行う予定にしております。パンフレットが出来次第、関連施設(アマノリハビリテーション病院、あまのクリニック、又は望海の里)に設置させていただきます。

※入居一時金は施設使用料、施設改装・修繕費、地代家賃に充当し、入居後3年間の月割り償却とします。3年以内の退居の場合は、残額を返金します。
※敷金は、退居時に部屋の原状回復(クリーニング、修繕等)に必要な費用を差し引いたものを返金いたします。

※入所時費用、居住費用については、平成22年9月時点での予定金額です。
※右記金額は全て1ヶ月を30日で計算しています。
※管理費には、水道光熱費、事務経費・職員の人件費が含まれます。

職員サークル紹介

フラダンス

私たちフラダンスサークルは、月2回木曜日の夜7時から活動しています。

フラダンスと言えば、ゆったりとした踊りをイメージされる方も多いのではないのでしょうか? でも曲によってはテンポが速い曲もあり、練習が終わる頃にはほんのり汗をかく、なんてこともあるんですよ!

また、病院の夏祭りや忘年会に「あまのフラガール」として出演させていただいておりますので、皆様楽しんでいただけるように、これからも頑張って練習をしたいと思います。

ぜひ皆様も可愛い衣装や髪飾りに身を包んで、ハワイの気分を感じながらフラダンスを踊ってみてはいかがでしょうか(*´v`*)



薬局だより

「子宮頸がんワクチン」

アマンリハピリテーション病院 薬局

薬剤師 多田 彩子

今回は最近よく耳にする子宮頸がんワクチンの情報をお届けします。

「子宮頸がん？ 私にはまだまだ先の話だわ。」と思っている方、「自分はがん家系ではないから大丈夫でしょ。」と思っている方、そんなことはありませんよ。



分に注意が必要なのです。子宮頸がんは診断される人は毎年1万5000人に上り、そのうちの約3500人が死亡すると推定されています。

子宮頸がんとは？

子宮頸がんは、子宮の入り口にできるがんで、子宮の奥にできる子宮体がんとは区別されています。がんと聞くと中高年の人に発生するものという印象を持つ人も少なくないでしょう。しかし、子宮頸がんは20〜30歳代の女性に急増しており、若い世代にも十

分にも少なくありません。早期発見・早期治療により治療する確率も高くなりますが、進行すると子宮を摘出する手術が必要となり、妊娠、出産の可能性を奪われるだけでなく、命に関わることもあります。

子宮頸がんの原因は、一般

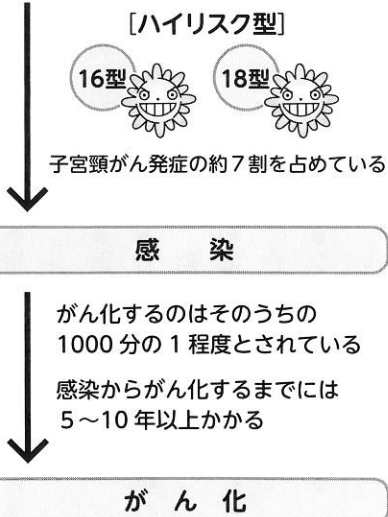
女性の約8割が一生に一度は感染するというヒトパピローマウイルスに感染することが関係しているといわれています。

ヒトパピローマウイルスとは

子宮頸がんの原因ウイルスであるヒトパピローマウイルス

ヒトパピローマウイルス

- 子宮頸がんの原因ウイルスである
- 主に性交渉により感染する



スは、主に性交渉により感染します。ヒトパピローマウイルスには現在多くの型が確認されており、なかでもハイリスク型の16型と18型による感染が子宮頸がん発症の約7割を占めています。このウイルスに感染しても通常は、自然免疫によりそのほとんどが消滅しますが、がん化するの

子宮頸がんの原因であるヒトパピローマウイルスの感染を予防するワクチンが登場しました

子宮頸がんワクチンはハイリスク型ヒトパピローマウイルスの16型と18型の感染を予防するもので、日本で承認されたのは昨年10月のことです。

このワクチンはウイルスの中身(発ガン情報をもつ遺伝子)を排除して作られた「偽のウイルス」を接種すること

で、体中に抗体を作らせて免疫をつけます。そうすることで実際にヒトパピローマウイルスが入ってきたときに、子宮頸部で抗体が働き感染を防ぐことができます。



子宮頸がんワクチンの接種対象者

ワクチンはあくまでウイルスの感染を予防するためのもので、がんを治療するために接種するものではありません。したがって、性交渉を経験する前に接種することが最も効果的です。第一の接種対象者は10代前半の女子が望ましいとされています。性交渉の経験後では効果がないかというところではありません。



20代で7割以上、30代でも5割以上の予防効果があるといわれています。

接種は半年間に3回(初回+1ヵ月後+半年後)、腕の筋肉に注射します。ワクチンは、現在100カ国以上で使われ、先進国の多くでは公費の補助で行われており、学校での接種が行われている国もあります。日本は現時点では接種費用は自己負担となります。接種は全ての医療機関で受けられるわけではありませんので、詳しくは産婦人科や小児科等の専門の医療機関にお問

子宮頸がん検診を忘れずに

ワクチンは全てのタイプのウイルス感染を防ぐわけではありません。接種後も、年に一度の定期健診を欠かさずに行うようにしてください。検診は全国の婦人科クリニックで受けることができますが、自治体の検診を利用する方法もあります。

日本では検診の受診率が低いのが現状です。友達や親子、姉妹で誘い合って行くのもいいですね。若いからと言って安心せず、定期的に検診を受けて早期発見・早期治療に努めましょう。



純坊ジャーナル

「一步を踏み出す勇氣」

栗城史多、という登山家がいる。彼は、デスゾーン(生物が生きられない場所)と呼ばれている、ヒマラヤの8000メートル峰の単独、かつ無酸素登山に成功した登山家だ。登山に詳しくはないけれど、それがどんなに偉業であるかはわかる。彼の著書である「二歩を越える勇氣」を読んだ。



理事長 天野 純子

んな夢でも良い。栗城氏のようにとつともなく大きな夢でもいい。大切なのは、「無理だ、出来ない。」と思えるような大きな夢に向かって、一步踏み出せる勇氣なのだ。夢がかなえられるかどうかは問題ではない。一步踏み出せるか。そのままだからめるのか。それこそが重大なのだと思える。実際に栗城氏は、前述の偉業を達成させた。「生きて帰ることができないかもしれない。」という恐怖から、一步を踏み出し、夢をかなえたのだ。素晴らしいではないか!!

「1.1のものを100にすることは難しい事ではない。0を1にすることはとても大きく大変で、大きな努力を要する。」
O(ゼロ)を1にする努力ができれば、またその努力をするための一步が踏み出せばどんな夢も必ずかなえられる。
私にも夢がある。今は、「このハートフルを日本一のリハビリテーションケアのできる法人にする」とある。夢に向かって「一步踏み出す勇氣を持つ」という。ハートフルの全てのスタッフに言いたい。
「さあ、一緒に一步を踏み出そうよ!」

施設情報

医療法人ハートフルのさまざまな施設で行われた催しを紹介いたします。

あまのクリニック

「敬老会を行いました」

あまのクリニック通所リハビリ・医療デイケアでは9月には毎年敬老会を行います。今年も、通所リハビリでは9月18日(土)に「廿日市市民オペラ管弦楽団」というボランティアさんに来ていただきました。医療デイケアでは、9月16日(木)に職員によるダンスの発表や歌謡ショーを行いました。利用者の皆様に喜んでいただけるように、普段より豪華なお菓子を用意し、他にも様々なことを企画し、楽しい敬老会になりました。

ゆづゆあまの

「演奏会が行われました」

ゆづゆあまのでは、8月17日(日)にプラザ1階多目的ホールにて広島ジュニアマリンバアンサンブルさんによる演奏会が行われました。

広島ジュニアマリンバアンサン



ブルさんは、1991年に結成されたマリンバを愛する子供達によるマリンバ打楽器アンサンブルです。

御利用者様と御家族様をお招きし、皆様と一緒に鑑賞会を行いました。

子供達の演奏は個性的で躍動感に溢れ、とても素晴らしいものでした。

御利用者様も御家族様も楽しそうな表情で聞き入られていました。

「良い演奏会だった」と賞賛の声も聞かれ、とても心温まる、時間を過ごして頂けたのではないかと思います。

これからも、機会に恵まれましたら、今回のような素敵な催し物を開いて参りたいと思います。

ハートフルあまの

「マロンの里へ行ってきました」

子供たちにとつての一大イベント。夏休み!!

夏バテで疲れている大人たちはおいといて、力いっぱい遊ぶぞ!! オーウ!! という事で土曜クラブではマロンの里へ川遊びに行ってきました。猛暑続きの毎日ですが川の岩の上から華麗に飛び込む子。川魚を求めひたすら潜る子。温泉のようにのんびり浸かる子。川とのふれあい方も様々。

帰りの車中。「また行こうね」と子供たち。その言葉で夏バテもすーっと消える大人達でした。



望海の里

「納涼会を開催しました」

8月7日、望海の里では、夏祭りに変わって、納涼会を開催しました。当施設の屋上で焼きそばやお好み焼き、フライドポテトなどを、入居者のみなさんやご家族と一緒に食べ、ビンゴゲームやのど自慢大会、盆踊り、花火大会など、盛りだくさんで行いました。



中でも、のど自慢大会は、入居者様、ご家族様、職員も参加し、非常に盛り上がりました。盆踊りも、入居者様が教えて下さり、みんな楽しんで納涼会になったと思います。ただ、望海の里の屋上はとても暑かったです…。

アマリハビリテーション病院

「夏祭りを開催しました」

今年も、地域の方とのふれあいをモットーに夏祭りを開催しました。

じゃんけん大会では、地域の方と患者さんがペアになって行い、お互いが直接ふれあうことができ、患者さんも入院していることを忘れて楽しんでおられ、私達もとても嬉しい気持ちにさせてもらいました。

盆踊りでは、はじめはお互いに恥ずかしがられ、少なかつた参加者も、音楽が始まるにつれ、増えてきて、大きな輪になり踊ってもらえました。

これからも私達は、夏祭りなどを通じて地域の方とのふれあいを大切にしていき、楽しんでいただけるようにスタッフで団結していきたいと思えます。

みなわの声

①2階病棟東では便臭対策として定期的に換気する。あまりにひどいときは香りのスプレーをまくなど行っております。3階病棟ではどのような対策をとっているのか、よろしければご回答をお願いします。

ご意見ありがとうございます。便臭に対し消臭スプレーや換気等気をつけてはいますが、不快な思いをさせてしまい申し訳ありません。

汚物は即密閉する。汚物の入った袋は短時間でも廊下に放置しない等、悪臭対策に取り組みに一層の努力をして参ります。

②患者は愚者ではない。何回かのコールの末やっと来たナースのポケットにはラジオが鳴っていた。

本当に失礼な対応で申し訳ありません。勤務中はラ

ジオはもちろん、携帯電話等業務に不要なものを持ち歩かない。ナースコールへの速やかな対応を徹底する等改めて指導していきます。

③病室のテレビをそろそろ地上デジタル対応にしてほしいです。入院中の楽しみの一つはテレビです。きれいな画面で観たいと思います。よろしくお願います。

地上デジタル放送対応テレビの入替につきましては、現在計画の途中段階であります。いましばらくお待ち下さいますようお願いいたします。

④入院している者です。この病院は、自分がかつて入院した病院の中でも一番優しい病院だと思えます。

エレベーター内のピースサインをした院長先生の写真からも、病院の感じが伝わってきます。これからもよろしくお願ひします。一

度院長先生とお会いできればと思います。

ご意見ありがとうございます。これからは、患者様に喜んで頂けるように努力していきます。

⑤純子先生スキ!!

ありがとうございます。とってもうれしです。これからも皆さまに喜んで頂けるような病院を目指して頑張っていきたいと思えます。本当にありがとうございます。

⑥長い入院はなかなか気を遣います。

先生、スタッフ様には大変よくして頂いているのはわかるのですが、家族とスタッフの関係が親しくなりすぎると、とても気を遣います。いろいろと迷惑をかけてはいるのですが、コミュニケーション、挨拶もままならないときも多々あります。

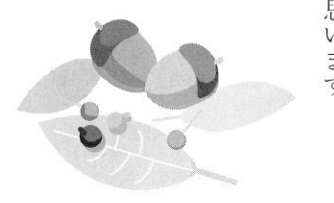
家族の方に不愉快な思いをさせていることについては大変申し訳ありませんでした。挨拶につきましては当院の職員として平素より喚起しているところです。職場によっては朝一日の目標の一つに挙げて喚起しているところもあります。今後にも更に指導を重ねて参りたいと思えます。

⑦医療相談員、態度がでかい。

何様のつもりか!! やめてしまえ。朝も自分から挨拶しないと挨拶しないし、挨拶しても面倒くさそうにいやがる。他の相談員のことを注意する前に自分自身が何とかしろ。

大変不快な思いをさせてしまい申し訳ございません。個人的に注意及び指導をさせて頂きました。また、随時接遇指導をさせて頂きます。

⑧のどが痛いのでトローチを願ひしましたが、一日待



アマノリハビリテーション病院からのお知らせ

駐車場増設工事

10月から11月にかけて、病院西側公園横駐車場の増設工事を行います。

工事期間中も通常どおり利用していただけるよう、安全確保に十分な配慮を致しますので、ご理解の程お願い致します。

ただいま工事中につき
ご迷惑をおかけします



給湯・空調設備工事

今年の春から、給湯と空調設備の電化化による省エネルギー設備への変更工事を行っています。

工事期間は11月末までの予定です。期間中ご不便をおかけしますが、ご理解の程お願い致します。

天野 純子…内科・リハビリテーション科 福田 裕恭…内科・心療内科 中島 康…内科・循環器科 青森 和俊…内科・心療内科 山根 浩介…内科・放射線科
 亀尾 等…内科 木村 浩彰…リハビリテーション科 日城 育子…リハビリテーション科 奥田 由香…皮膚科 河村理英子…小児科 西山奈緒子…内科

アマノリハビリテーション病院

2010年1月現在

診療		月	火	水	木	金	土
午前 9時 ～12時	内科	中島 康 内科・循環器科	天野 純子 内科・リハビリ	山根 浩介 内科・放射線科	亀尾 等 内科	山根 浩介 内科・放射線科	山根 浩介 内科・放射線科
	心療内科・神経科	青森 和俊 内科・心療内科・神経科	—	—	青森 和俊 内科・心療内科・神経科	青森 和俊 内科・心療内科・神経科	福田 裕恭 内科・心療内科
午後		休診					

あまのクリニック

診療		月	火	水	木	金	土
午前 9時 ～12時	内科	山根 浩介 内科・放射線科	—	休診	天野 純子 内科・リハビリ	亀尾 等 内科	亀尾 等 内科
	心療内科・神経科	福田 裕恭 内科・心療内科	福田 裕恭 内科・心療内科		福田 裕恭 内科・心療内科	福田 裕恭 内科・心療内科	青森 和俊 内科・心療内科・神経科
午後 2時 ～5時	内科	—	中島 康 内科・循環器科		—	休診	—
心療内科・神経科		福田 裕恭 内科・心療内科	—	—	福田 裕恭 内科・心療内科	—	福田 裕恭 内科・心療内科

※急患はこの限りではありません。お気軽にお問い合わせのうえ、受診してください。 ※都合により、外来担当医が変更になる場合もございます。ご了承ください。



医療法人ハートフルは、みなさまへのよりよい情報提供に努めています。

医療法人 ハートフル <http://www.amano-reha.com>

アマノリハビリテーション病院

廿日市市陽光台5-9 TEL.0829-37-0800

●診療科目 内科・リハビリテーション科・神経科・心療内科・循環器科・皮膚科

●診療時間 午前9時～12時

●休診日 日曜・祝日

●児童デイサービス



あまのクリニック

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5151

●診療科目 内科・循環器科・心療内科・リハビリテーション科

●診療時間 午前9時～12時 午後2時～5時

●休診日 水曜・金曜(午後)・日曜・祝日

●通所リハビリテーション ●重度認知症患者デイケア

■高齢者デイサービスセンターゆうゆうあまの

廿日市市新宮1丁目13-1
 廿日市市総合健康福祉センター あいプラザ内3F
 TEL.0829-20-1620
 電話対応可能時間 全曜日可能
 午前8時30分～午後5時30分

■地域活動支援センターハートフルあまの

廿日市市新宮1丁目13-1
 廿日市市総合健康福祉センター あいプラザ内3F
 TEL.0829-20-1624
 電話対応可能時間 月曜～金曜 午前8時30分～午後5時30分

■アマノ居宅介護支援事業所

廿日市市串戸5-1-37
 TEL.0829-31-5213
 電話対応可能時間 月曜～土曜
 午前8時30分～午後5時30分

■訪問看護ステーションハートフルステーションあまの

廿日市市串戸5-1-37 TEL.0829-31-5212
 電話対応可能時間 月曜～金曜
 午前8時30分～午後5時30分

■広島西障がい者就業・生活支援プレセンターもみじ

廿日市市新宮1丁目13-1
 廿日市市総合健康福祉センターあいプラザ内3F
 TEL.0829-20-1227
 電話対応可能時間 月曜～金曜 午前9時30分～午後5時

■介護付有料老人ホーム望海の里

廿日市市宮島口東2-13-15
 TEL.0829-56-4580